# 地域若者サポートステーション

**【地域若者サポートステーション】**
　地域若者サポートステーション（通称サポステ）は、「働く」への一歩を踏み出したい15歳～49歳までの現在、お仕事をされていない方や就学中でない方たちとじっくりと向き合い、本人やご家族の方々だけでは解決が難しい「働き出す力」を引き出し、「職場定着するまで」を全面的にバックアップする厚生労働省委託の支援機関です。

**【主な支援内容】**
○コミュニケーション講座
○ジョブトレ（就業体験）
○ビジネスマナー講座
○就活セミナー（面接・履歴書指導等）
○集中訓練プログラム　等

**【都内のサポステ】**
　現在、都内には、足立区、立川市、武蔵野市、新宿区、世田谷区、板橋区、練馬区、調布市、福生市の9か所にサポステが開設されています。

## 地域若者サポートステーションのご案内

**○厚生労働省のホームページから都内９か所の地域若者サポートステーションの場所や支援内容等詳しい情報を知ることができます。**

https://saposute-net.mhlw.go.jp/
出典：厚生労働省ホームページ

**○地域若者サポートステーションについて詳しいことを知りたい方は厚生労働省の以下のホームページをご覧になってください。**

http://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/koyou_roudou/shokugyounouryoku/for_worker/ys-station/index.html
出典：厚生労働省ホームページ