

都立八王子西特別支援学校放課後子供教室

■実施組織

サタデースクール 構成メンバー(保護者、保護者 OB、教員)

■プログラム内容

体操くらぶ

■実施規模

年間:土曜日4日

■活動のPR



☆～土曜日の学校で～☆

学校の広い体育館を活用して、のびのびと運動ができます。一人一人にあった参加の工夫がされているので、小学部から高等部、卒業生の方まで、楽しく活動しています。

☆～私たちが大切にしていること～☆

- ①一人一人のペース
=のんびりさんも◎⇒せっかちさんも◎
みんなちがってみんなOK!
- ②「自分で選ぶ」活動に自己選択の工夫がたくさん!
- ③「できた!の体験」帰り道は笑顔がいっぱい!

パラバルーンで、みんながひとつになります。最後はゆっくりと深呼吸。さわやかな笑顔です。



ストレッチ・走る運動・ボール遊び・サーキットなど、遊びながら、しなやかな体づくりを目指します。付き添いの保護者の方々も、いろいろな形で御協力いただき楽しまれています。

会員カードにスタンプを押して、体操くらぶのスタートです。視覚的支援も充実し、活動に見通しが立ちます。



平成30年度から放課後子供教室推進事業へと移行、児童・生徒の余暇活動の充実を目的として、学校の御協力のもと、保護者による支援組織で運営しています。毎回、運動の講師をお招きし、「みんなでつくるわくわくサタデー」を合言葉に、みんなで作り上げてきた教室です。

※一緒に活動して下さる保護者の皆様を随時募集しております※

