

プログラム名	自己肯定感を高め、自分の大切さを体感する授業		
団体名	NPO 法人日本ピーススマイル協会		区分 講
対象者	小中高大 コ他	対象分野	学校学外研修 教員・PTAにはメンタルケア、アンガーマネジメント、自己肯定感向上講座等も可能

プログラムのねらい	
互いを褒め合ったり励まし合うなどしながら、自分と他者の大切さを、知識でなく体感するワークショップ型授業です。他者を思いやる心だけでなく、自己肯定感向上や自信を育む成果を生んでいます。特に道徳授業にお勧めですが、学級開きや、探究学習（自己探究）、多様性を受け入れるなどのテーマでも実施可能です。養護教諭の先生方からの依頼も増えています。	
プログラムの内容	必要コマ数 1～2コマ
【合計：90分】※ワークショップ初級の場合（感想込みで2コマ90分推奨） ＊（5分）講師説明 ＊（5分）アイスブレイク ＊（20分）笑顔でほめるゲーム ＊（20分）感謝の表現をする練習 ＊（5分）休憩 ＊（10分）励ます実践（自分が励まされる言葉を相手にかけてもらう） ＊（10分）一人に向かって、チーム全員で励ます言葉を叫んであげる ＊（15分）講師総括と感想記入	
令和5・6年度実績	☒小学校 ☒中学校 ☒高校 ☒特別支援学校 ☐その他（ ） 令和5年度実績（都内） 1校（回） 令和6年度実績（都内） 4校（回）
	☐教科（ ） ☒道徳 ☒総合的な学習の時間 ☐特別活動（クラブ活動、生徒会活動等） ☐教育課程外（放課後子供教室、夏休み等の長期休業期間等） ☒教員対象研修 ☒PTA等保護者対象研修 ☐学童クラブ・児童館等のイベント ☐その他（ ）

支援活動の概要紹介			
当団体では、青少年のうつ・自殺予防を目的としており、主に児童・生徒を対象として、自己肯定感や生きる力を育む活動をしています。自分の大切さを実感できるようワークショップを出前授業やユースイベントで実施。また、学習支援など10代の居場所作りとLINEでの悩み相談も行なっています。			
対応可能な時期	日程が合えば随時可能 木曜、金曜、土曜がベターです	必要経費	有料 交通費と講師料（学校の所定予算内で応相談できます）
その他 会場・定員・必要備品などについて	会場でプロジェクターとスクリーン。学年全体であればマイク2本以上。内容により、メモ用紙と筆記用具。		
連絡先	部署名・担当者	事務局・越智	
	プログラム紹介 WEB	https://p-smile.org/schoolsuport/	
	電話	050-3196-2363	
	e-mail	h.ochi@p-smile.org	