

プログラム名	SDGs × 自己肯定感と多様性を体感する授業		
団体名	NPO 法人日本ピーススマイル協会		区分 講
対象者	☐ 小 ☐ 中 ☐ 高 ☐ コ	対象分野	☐ 学校 ☐ 学外 ☐ 研修
		教員・PTA にはメンタルケア、アンガーマネジメント、自己肯定感向上講座等も可能	

プログラムのねらい
互いを褒め合ったり励まし合うなどしながら、自分と他者の大切さを、知識でなく体感するワークショップ型授業です。他者を思いやる心だけでなく、自己肯定感向上や自信を育む成果を生んでいます。特に道徳授業におすすめてですが、学級開きや、探究学習（自己探究）、多様性を受け入れるなどのテーマでも実施可能です。

プログラムの内容	必要コマ数 1～2 コマ
【プログラムの進行（進め方）】 ワークショップ初級（生徒同士 2 人一組で行います）（注）1 コマ 45 分の場合、一部割愛します。 1. 講師説明（5 分） 2. アイスブレイク（5 分） 3. 笑顔でほめるゲーム（20 分） 4. 感謝の表現をする練習（10 分） 5. 励ます実践（自分が励まされる言葉を相手にかけてもらう）（10 分） 6. セルフケア（5 分） 7. 講師から総括と生きる力を注ぐメッセージ（10 分） 以後、感想を書く時間 【プログラム実施の所要時間】 最低 45 分（感想込みで 2 コマ 90 分推奨）	
令和 4・5 年度実績	☒ 小学校 ☒ 中学校 ☒ 高校 ☐ 特別支援学校 ☐ その他（ ） 令和 4 年度実績（都内） 1 校 令和 5 年度実績（都内） 1 校 ☐ 教科（ ） ☒ 道徳 ☒ 総合的な学習の時間 ☐ 特別活動（クラブ活動、生徒会活動等） ☐ 教育課程外（放課後子供教室、夏休み等の長期休業期間等） ☐ 教員対象研修 ☒ PTA 等保護者対象研修 ☐ 学童クラブ・児童館等のイベント ☐ その他（ ）

支援活動の概要紹介			
当団体では、青少年のうつ・自殺予防を目的としており、主に児童・生徒を対象として、自己肯定感や生きる力を育む活動をしています。 自分を認めてくれる人、場を提供することで孤立化を防ぎ、人生の壁にぶつかっても乗り越える自尊感情・自己肯定感、「生きる力」を育みます。まずはご相談ください。			
対応可能な時期	日程が合えば随時可能 単発でも複数回のシリーズでも可能です	必要経費	要相談（実費等） 交通費と講師料（学校の所定予算内で応相談できます）
その他 会場・定員・必要備品 などについて	会場でプロジェクターとスクリーン。学年全体であればマイク 2 本以上。内容により、メモ用紙と筆記用具。		
連絡先	部署名・担当者	事務局 越智	
	プログラム紹介 WEB	https://p-smile.org/ 学校・教育関係者の皆様へ /	
	電話	050-3196-2363 または 070-6995-2154	
	e-mail	h.ochi@p-smile.org	