

プログラム名	ライフプランニング授業		
団体名	ソニー生命保険株式会社	区分	講
対象者	<input type="checkbox"/> 小 <input type="checkbox"/> 中 <input type="checkbox"/> 高 <input type="checkbox"/> コ <input type="checkbox"/> 他	小学生は要相談（高学年以上）。 その他は、教員、PTA など大人対象の体験講座。	対象分野 <input type="checkbox"/> 学校 <input type="checkbox"/> 学外 <input type="checkbox"/> 研修

プログラムのねらい

ライフプランニング授業を通じて、「人生とお金」について具体的に考えることから、人生を計画的に生きることや自分らしさを追求し挑戦することの大切さ、また、周囲への感謝について気付きを得ることを目的としています。

プログラムの内容

必要コマ数 2コマ

仮想の家族の人生設計（ライフプラン）を立てながら、収入と支出の変化について専用のシミュレーションソフトを活用して、具体的に「見える化」します。結果、収支バランスが崩れる場合には、その改善策について、お金のプロ（ライフプランナー）のサポートを受けながら再検討します。

授業を通じて、お金や自分の人生について考えるきっかけを提供します。

①イベントプランニング（1コマ目）

仮想の家族を想定し、人生におけるイベント（夫婦の働き方、子供の教育プラン、住まいのプラン、毎月の出費、家族の夢プラン（自動車・旅行など））について具体的な計画を作っていきます。

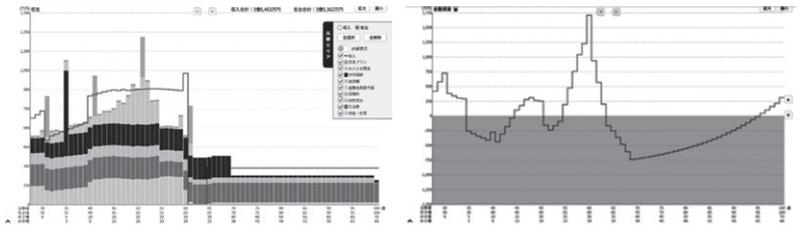
②収支改善（2コマ目）

1コマ目のライフプランをお金の面から検証します。

当社専用のシミュレーションソフト（GLiP、下記画像）を使用し、収支結果をグラフで「見える化」します。

収支バランスが崩れている場合は、講師からアドバイスを受けながら、ライフプランを再検討し、実現可能なプランへと改善していきます。

最後に、授業のまとめとして、講師のこれまでのキャリアを振り返りつつ、子供たちに向けて応援のメッセージを送ります。



小学校 中学校 高校 特別支援学校

その他（ ）

令和4年度実績（都内） 29校（回）

令和5年度実績（都内） 37校（回）

教科（社会科・家庭科） 道徳 総合的な学習の時間 特別活動（クラブ活動、生徒会活動等）

教育課程外（放課後子供教室、夏休み等の長期休業期間等） 教員対象研修 PTA等保護者対象研修

学童クラブ・児童館等のイベント その他（ ）

支援活動の概要紹介

当社では、キャリア教育・金融経済教育・消費者教育の出張授業「ライフプランニング授業」を全国各地で実施しており、これまでに延べ2,125校、220,300人（2024年3月末時点）に受講いただいています。第4回キャリア教育アワード最優秀賞（経済産業大臣賞）を受賞し、昨年度は、文部科学省「令和5年度青少年の体験活動推進企業表彰」特別賞（スペシャルニーズ賞）を受賞しています。

内容については、学校と事前打ち合わせを行い、学校の授業のねらいに合うように、アレンジを行っております。

対応可能な時期	日程が合えば随時可能	必要経費	無料
その他 会場・定員・必要備品 などについて	プロジェクター、HDMIケーブル、スクリーン、モニターなど、スライドを投影できる環境		
連絡先	部署名・担当者	総務部 社会貢献推進室 笹尾 一樹	
	プログラム紹介 WEB	https://www.sonylife.co.jp/land/sustainability/community/lp/	
	電話	03-5290-6111	
	e-mail	kazuki_sasao@sonylife.co.jp	