

プログラム名	<b>デカトワル「元刑事と元不良が伝える 心と栄養のはなし」</b>		
団体名	<b>一般社団法人 Japan Holistic Fellows</b>		区分 <b>講</b> <b>リ</b>
対象者	<input type="checkbox"/> 小 <input type="checkbox"/> 中 <input type="checkbox"/> 高 <input type="checkbox"/> 他	小学4年生以上が望ましく、対象年齢に応じて表現を変え、わかりやすくお伝えします。	対象分野 <input type="checkbox"/> 学校 <input type="checkbox"/> 学外 <input type="checkbox"/> 研修

### プログラムのねらい

幼少期、青年期の食習慣を含めた生活環境が、心にどのような影響を及ぼすのかを海外、国内の研究データを元に解説します。元刑事が現場で感じた疑問、元不良が自身の育った環境を振り返って思うことを、実体験と研究結果を結びつけてお話することで、「いつも何気なく食べているものが心（性格、精神状態、精神疾患）に影響があるんだ」ということを子供にも大人にもわかってもらいます。

### プログラムの内容

必要コマ数 1コマ

- ①つかみ  
紹介動画2分  
自己紹介3分
- ②現場のリアル  
刑事の現場のリアル  
不良の現場のリアル
- ③みんなに質問  
ある教育施設でケンカやトラブルが激減した取り組みとはどんな取り組みでしょう？  
「00から00を無くした」
- ④なんでこうなったのか？  
お菓子、ジュースが体の中でどんは働きをするのか？
- ⑤こういう甘いものを食べよう！（夏バージョン）  
旬の果物、冷凍フルーツ、フローズンヨーグルト とうもろこし

令和4・5年度実績	<input type="checkbox"/> 小学校 <input type="checkbox"/> 中学校 <input type="checkbox"/> 高校 <input type="checkbox"/> 特別支援学校 <input type="checkbox"/> その他（ ） 令和4年度実績（都内） 校（回） 令和5年度実績（都内） 1校（回）
	<input type="checkbox"/> 教科（ ） <input type="checkbox"/> 道徳 <input type="checkbox"/> 総合的な学習の時間 <input type="checkbox"/> 特別活動（クラブ活動、生徒会活動等） <input type="checkbox"/> 教育課程外（放課後子供教室、夏休み等の長期休業期間等） <input type="checkbox"/> 教員対象研修 <input type="checkbox"/> PTA等保護者対象研修 <input type="checkbox"/> 学童クラブ・児童館等のイベント <input type="checkbox"/> その他（ ）

### 支援活動の概要紹介

一般社団法人 Japan Holistic Fellows は、アメリカ発祥のホリスティック栄養学を広く認知させる活動をしている団体です。栄養学といっても、食だけではなく、心の状態、環境などさまざまな相関を説き、ホリスティック（全人的）に人の健康を考える学問であり、日本の現状では、医師や栄養の専門家が学んでいる分野ですが、本当に必要なのは幼少期の教育であり、子育て中の親世代に最も知ってほしいものであり、そういった層に広くアプローチしています。

対応可能な時期	日程が合えば随時可能	必要経費	要相談（実費等） 可能な限り交通費支給を希望
その他 会場・定員・必要備品などについて	スクリーン、プロジェクターがあれば望ましい。		
連絡先	部署名・担当者	理事 阿部佑介	
	プログラム紹介 WEB	<a href="https://dekatowaru.my.canva.site/top">https://dekatowaru.my.canva.site/top</a>	
	電話	090-7410-1806	
	e-mail	info@j-h-fellows.com	