プログラム名	楽しいお箸講座				
団体名	NPO 法人日本マナー・プロトコール協会			区分	講
対象者	小		対象分野	学校 学外	

プログラムのねらい

日常何気なく使っているお箸ですが、正しく使える子供が少なくなっているようです。箸に関する知識習得と箸使いの演習に加えて、実際に家庭で使っている自分の箸でゲームをすることで、正しい箸使いを身につけるとともに、食卓での作法や他人への配慮、命を大切にする日本人の考え方についても学びます。

プログラムの内容

必要コマ数　1 コマ

①導入（10 分）
・お箸についての知識を学ぶ
（歴史、世界のお箸、日本人の " マイ箸 " の意味、割り箸等）

②レクチャーと実習（15 分）
・お箸の正しい持ち方、使い方を説明
・各児童が自分の箸を持って、正しい箸使いを練習する

③ゲーム（15 分）
・グループで箸を使って綿球をお椀に移し、隣に回すゲームをする
・箸使いだけでなく、「いただきます」、「ごちそうさま」なども含めた挨拶についても講師が評価する

④まとめ（10 分）
・「いただきます」「ごちそうさま」の意味を知り、食材を育んでくれた自然や料理を作ってくれた人に感謝する気持ちを学ぶ
・食事を残さずに食べること、きれいに食べることの大切さを知る

※順序は前後する場合があります

令和 3・4 年度実績	
	☑小学校　□中学校　□高校　☑特別支援学校 □その他（　） 令和 3 年度実績（都内）　2 校（回）　　令和 4 年度実績（都内）　6 校（回）
	□教科（　）　□道徳　☑総合的な学習の時間　□特別活動（クラブ活動、生徒会活動等） ☑教育課程外（放課後子供教室、夏休み等の長期休業期間等）　□教員対象研修　□ PTA 等保護者対象研修 ☑学童クラブ・児童館等のイベント　□その他（　）

支援活動の概要紹介

社会人として必要不可欠なマナーやプロトコール（国際儀礼）の普及、啓発を目的として活動している NPO 法人です。主に「マナー・プロトコール検定」の実施を中心に活動していますが、上記のプログラムは子供たちに楽しく食卓のマナーや日本人の考え方を知ってもらうことを目的としています。詳しくはお問い合わせください。

対応可能な時期	日程が合えば随時可能	必要経費	要相談（実費等） 講師の交通費実費と備品宅配料（1500 円前後）のご負担をお願いしております。
その他 会場・定員・必要備品などについて	参加者が日常使っている箸 黒板又はホワイトボード		

連絡先		
	部署名・担当者	事務局　木村克也
	プログラム紹介 WEB	https://www.e-manner.info
	電話	03-5212-2600
	e-mail	contact@e-manner.info