

プログラム名	SDGs × 自己肯定感と多様性を体感する授業		
団体名	特定非営利活動法人日本ピーススマイル協会 (JPISA)		区分 講
対象者	<input type="checkbox"/> 小 <input type="checkbox"/> 中 <input type="checkbox"/> 高	小学校3年生以上	対象分野 <input type="checkbox"/> 学校 <input type="checkbox"/> 学外 <input type="checkbox"/> 研修
	<input type="checkbox"/> コ		

プログラムのねらい

楽しみながら「自分の大切さ」や他者の大切さを実感し、自信や自己肯定感を向上する体感型ワークショップ授業です。探究学習や道徳でも使えますし、学級開きや、人権教育、多様性を受け入れるなどのテーマでも実施可能です。

プログラムの内容 必要コマ数 できれば2コマ

- プログラムの流れ 最低50分（感想込みで90分枠推奨。状況に応じ調節可）
- ①導入（10分）：講師よりプログラムの主旨説明
 - ②ワークショップ初級（40分）：基本的に、同性の児童・生徒同士2人一組×2回ずつ行います。
※1コマの場合、一部割愛します。
 1. アイスブレイク（5分）：笑顔で挨拶コミュニケーション練習
 2. 笑顔でほめあうゲーム（10分）：ゲーム形式で、相手の内面外面の良さを考え、表現します。
よかったペアには前に出て発表してもらいます。
※紹介映像→ https://www.youtube.com/watch?time_continue=3&v=mB34qidgGe8
 3. 感謝の表現をする練習（15分）：感謝する意味と価値を、実体験で体感します。
 4. 励ます実践練習（10分）：自分が言われて力が出る言葉を、グループ内同士で言ってあげます。
 - ③講師総括（10分）
 - ④教室に戻って感想記入（自由）



令和3・4年度実績	<input type="checkbox"/> 小学校 <input checked="" type="checkbox"/> 中学校 <input type="checkbox"/> 高校 <input checked="" type="checkbox"/> 特別支援学校
	<input type="checkbox"/> その他（ ）
	令和3年度実績（都内） 1校（回） 令和4年度実績（都内） 1校（回）
	<input type="checkbox"/> 教科（ ） <input checked="" type="checkbox"/> 道徳 <input checked="" type="checkbox"/> 総合的な学習の時間 <input type="checkbox"/> 特別活動（クラブ活動、生徒会活動等）
	<input type="checkbox"/> 教育課程外（放課後子供教室、夏休み等の長期休業期間等） <input type="checkbox"/> 教員対象研修 <input type="checkbox"/> PTA等保護者対象研修
	<input type="checkbox"/> 学童クラブ・児童館等のイベント <input type="checkbox"/> その他（ ）

支援活動の概要紹介

当協会では、青少年のうつ・自殺予防を目的としており、主に児童・生徒を対象として、自己肯定感や生きる力を育む活動を行っています。
自分を認めてくれる人、場が存在することで孤立化を防ぎ、人生の壁にぶつかっても乗り越える自尊感情・自己肯定感、「生きる力」を育みます。まずはご相談ください。

対応可能な時期	日程が合えば随時可能	必要経費	要相談（実費等） 交通費と講師料を希望しますが（学校の所定予算内で応相談できます）
---------	------------	------	--

その他
会場・定員・必要備品などについて

画用紙と筆記用具。会場でプロジェクターとスクリーン。学年全体であればマイク2本以上。

連絡先	部署名・担当者	事務局 越智
	プログラム紹介WEB	ホームページ： https://p-smile.org/
	電話	050-3196-2363 または 070-6995-2154
	e-mail	h.ochi@p-smile.org