

プログラム名	<b>SDGs × 自己肯定感と多様性を体感する授業</b>		
団体名	特定非営利活動法人日本ピーススマイル協会 (JPSA)		区分 <b>講</b>
対象者	<input type="checkbox"/> 小 <input type="checkbox"/> 中 <input type="checkbox"/> 高 <input type="checkbox"/> コ	小学校3年生以上  対象分野	教員・PTAにはメンタルケア、アンガーマネジメント、自己肯定感向上講座等も可能 <input type="checkbox"/> 学校 <input type="checkbox"/> 学外 <input type="checkbox"/> 研修

**プログラムのねらい**

自殺とうつ予防の一環として、自己肯定感が低く、自信のない子が多い中、楽しみながら「自分の大切さ」、友だちや他者の大切さを実感する体験型ワークショップ授業を実施しています。年齢があがるほど幸福感が下がっていく日本。SDGs（健康と福祉）とウェルビーイングの観点で、まずは自分に自信とやる気を少しでも高め、主体的に物事に取り組めるようにしませんか？探求学習は勿論、学級開きや、人権教育、多様性を受け入れるなどのテーマでも実施可能です。

**プログラムの内容** 必要コマ数 できれば2コマ

- プログラムの流れ 最低50分（感想込みで90分枠推奨。状況に応じ調節可）
- ①導入（10分）：講師よりプログラムの主旨説明
- ②ワークショップ初級（40分）：基本的に、同性の児童・生徒同士2人1組×2回ずつ行います。  
 ※1コマの場合、一部割愛します。
  1. アイスブレイク（5分）：笑顔で挨拶コミュニケーション練習
  2. 笑顔ではめあうゲーム（10分）：ゲーム形式で、相手の内外面の良さを考え、表現します。  
よかったペアには前に出て発表してもらいます。  
※紹介映像→  
[https://www.youtube.com/watch?time\\_continue=3&v=mB34qidgGe8](https://www.youtube.com/watch?time_continue=3&v=mB34qidgGe8)
  3. 感謝の表現をする練習（15分）：感謝する意味と価値を、実体験で体感します。
  4. 励ます実践練習（10分）：自分が言われて力を受ける言葉を、皆で言ってあげます。
- ③講師総括（10分）
- ④教室に戻って感想記入（自由）



令和2・3年度実績	<input type="checkbox"/> 小学校 <input checked="" type="checkbox"/> 中学校 <input type="checkbox"/> 高校 <input type="checkbox"/> 特別支援学校 <input type="checkbox"/> その他（ ） 令和2年度実績（都内） 1校（回） <span style="margin-left: 100px;">令和3年度実績（都内） 0校（回）</span>
	<input type="checkbox"/> 教科（ ） <input type="checkbox"/> 道徳 <input checked="" type="checkbox"/> 総合的な学習の時間 <input type="checkbox"/> 特別活動（クラブ活動、生徒会活動等） <input type="checkbox"/> 教育課程外（放課後子供教室、夏休み等の長期休業期間等） <input type="checkbox"/> 教員対象研修 <input type="checkbox"/> PTA等保護者対象研修 <input type="checkbox"/> 学童クラブ・児童館等のイベント <input type="checkbox"/> その他（ ）

**支援活動の概要紹介**

当協会では、青少年のうつ・自殺予防を目的としており、主に児童・生徒を対象として、自己肯定感や幸福感（ウェルビーイング）を向上する活動をしています。自分を認めてくれる人、場が存在することで孤立化を防ぎ、人生の壁にぶつかっても乗り越える自尊感情・自己肯定感、「生きる力」を育みます。まずはご相談ください。

対応可能な時期	日程が合えば随時可能	必要経費	要相談（実費等） 交通費と講師料を希望しますが（学校の所定予算内で応相談できます）
---------	------------	------	---

その他 会場・定員・必要備品 などについて	画用紙と筆記用具。会場でプロジェクターとスクリーン。学年全体であればマイク2本以上。		
-----------------------------	--	--	--

連絡先	部署名・担当者	代表理事 越智
	プログラム紹介WEB	<a href="https://p-smile.org/">https://p-smile.org/</a>
	電話	050-3196-2363 または 070-6995-2154
	e-mail	<a href="mailto:h.ochi@p-smile.org">h.ochi@p-smile.org</a>