

せいかつリズムチェックカレンダー

* * * * *

	/	/	/	/	/	/	/
おきる じこく							
あさ ごはん							
ねる じこく							
もく ひょう							

* * * * *

おきる
じこく

_____ じ _____ ふん
におきる

あさ
ごはん

あさごはんを
まいにちたべる

ねる
じこく

_____ じ _____ ふん
にねる

もく
ひょう

うちのからひとこと

園からひとこと

せいかつリズムチェックカレンダー

* * * * *

	/	/	/	/	/	/	/
おきる じこく							
あさ ごはん							
ねる じこく							
もく ひょう							

* * * * *

おきる _____ じ _____ ふん
におきる

あさ _____ ごはん
あさごはんを
まいにちたべる

ねる _____ じ _____ ふん
にねる

もく _____ ひょう

おうちの人からひとこと

園からひとこと

せいかつリズムチェックカレンダー

* * * * *

	／	／	／	／	／	／	／
おきる じこく							
あさ ごはん							
ねる じこく							
もく ひょう							

* * * * *

おきる
じこく

_____ じ _____ ふん
におきる

あさ
ごはん

あさごはんを
まいにちたべる

ねる
じこく

_____ じ _____ ふん
にねる

もく
ひょう

おうちの人からひとこと

園からひとこと

せいかつリズムチェックカレンダー

* * * * *

	/	/	/	/	/	/	/
おきる じこく							
あさ ごはん							
ねる じこく							
もく ひょう							

* * * * *

おきる _____ じ _____ ふん
におきる

あさ _____ ごはん
あさごはんを
まいにちたべる

ねる _____ じ _____ ふん
にねる

もく _____ ひょう

おうちの人からひとこと

園からひとこと

せいかつリズムチェックカレンダー

* * * * *

	/	/	/	/	/	/	/
おきる じこく							
あさ ごはん							
ねる じこく							
もく ひょう							

* * * * *

おきる _____ じ _____ ふん
におきる

あさ _____ ごはん
あさごはんを
まいにちたべる

ねる _____ じ _____ ふん
にねる

もく
ひょう

おうちの人からひとこと

園からひとこと