

せいかつ
生活リズムをチェックしましょう

生活リズムは
家族みんなで

そうだ、やっぱり

はや お はや ね
早起き・早寝!
あさ
&朝ごはん

カレンダー☆ブック



はやあき・はやねでいつもげんきいっぱい!
もちろん、あさごはんもきちゃんとたべています。



よふかしのあさねぼう。だからよるはおめめぱっちり。
テレビにゲーム、はやくねてなんていられない!

せいかつ
このカレンダー☆ブックで、生活リズムをチェックしましょう。

はや お はや ね あさ
「早起き」「早寝」「朝ごはん」で、めざせ!げんきなデイキッズ!

えん
園

くみ
組

なまえ