



スポーツジュニア応援企画！
保護者対象 スポーツ栄養料理教室

東京ガスは東京 2020 オリンピック・パラリンピックのオフィシャル・パートナー（ガス・ガス公共サービス）として、首都圏でのエネルギー供給事業を通じ、地元で開催される東京 2020 大会成功への貢献に取り組んでいます。また一方で大正時代から料理講習会を開き、「食」とは密接なかかわりを持っております。

スポーツジュニアにとって食事と栄養は重要です。そこで今回はスポーツジュニアを支える保護者の方を対象に、成長期の体に必要な栄養を正しく理解し調理する教室を開催いたします。皆さまふるってご応募ください。

開催概要

日時：2018年3月8日（木）10時30分～13時00分（終了時刻は前後する可能性があります）

会場：東京ガス「Studio +G GINZA」（スタジオプラスジーギンザ）
東京都中央区銀座（銀座駅徒歩5分。詳細は当選者のみにご連絡致します）

費用：2,000円（講座受講費・材料費・税込）

対象：小学生の保護者 30名

申込：下記申込用紙に必要事項をご記入の上、FAXまたはEメールにてお申し込みください。
2/19（月）を締め切りとし、応募者多数の場合は抽選とさせていただきます。

内容：米倉氏による栄養講座/料理教室（デモンストレーション・調理実習）/ご試食
「スポーツジュニアを支える栄養満点ごはん」主食・主菜2品・副菜2品を実習予定

※調理デモンストレーションは東京ガスが担当

講師：米倉れい子氏（株式会社 食 STORY 代表取締役 管理栄養士）

管理栄養士を取得後、健康的な食生活や適切なダイエットに関する具体的な実践方法を紹介するなど、関東近圏を中心に活動を開始。同時期に国立スポーツ科学センターやスポーツクラブにおいて、アスリートやスポーツをする一般成人を対象に栄養指導を行う。また、日本セーリング連盟の強化スタッフとして、ナショナルユースチームや全国の指導者に対して栄養教育等を実施し、'08年の北京オリンピックでは栄養サポートを担当。さらに過去には小中学生を対象にした軟式野球雑誌において、保護者向けに「食卓改善計画」を連載。その後、厚生労働省に入省し食育など施策に直接携わる。



2018年2月19日（月）までにFAXまたはEメールにてお申し込み下さい
（Eメールの方は下記①～⑧の必要事項をご記入の上、お申し込み下さい）。

【 FAX 03-5568-3676 】 or 【 Eメール plusg@tokyo-gas.co.jp 】

スポーツJr応援！保護者対象スポーツ栄養料理教室参加申込書

①お名前 カガナ (男・女)	②住所 〒 —
③TEL	④携帯電話
⑤FAX	⑥Email
⑦お子さまの学年と性別 小学 年生 (男・女)	⑧お子さまが携わっているスポーツ(習い事、部活など)

- ※ お申込みは2月19日（月）を締め切りとし、応募者多数の場合は抽選とさせていただきます。
- ※ 結果は2月下旬ごろまでに当選者のみにメールにてご連絡いたしますのでご了承ください。plusg@tokyo-gas.co.jpからのメールを受信できるように設定してください。受信しただけなかった場合はご当選が無効となる場合がございます。
- ※ 参加費お支払および参加詳細は当選者のみにご連絡を申し上げます。
- ※ お申込みの個人情報は本イベント運営に必要な範囲で使用し、ご本人様に無断で第三者に開示・提供することはありません。
- ※ 大変恐れ入りますが、ご参加者様以外のご同伴はご遠慮下さいますようお願い申し上げます。
- ※ 本イベントの様子を撮影することがあります。撮影した写真や動画は社内にて保管することなどを目的に撮影させていただくものです。あらかじめご了承ください。もし撮影される事を希望されない方は申込時にその旨をご連絡ください。

お問い合わせ：東京ガス「食」情報センター（担当：真坂・石川・玉田）

TEL: 03-5568-3677 FAX: 03-5568-3676 email: plusg@tokyo-gas.co.jp