

5 乳幼児期は、こんな「食べる力」を育てよう

乳幼児期は、 こんな「食べる力」を育てよう

いろいろな
食品に親しむ

食べたいもの
好きなものを
増やす

よく噛んで
食べる

五感で味わう

食事のマナーを
身につける

安心・安らぎの
中で
飲む・食べる

おなかがすく
リズムをもつ

家族と一緒に
食べることを
楽しむ