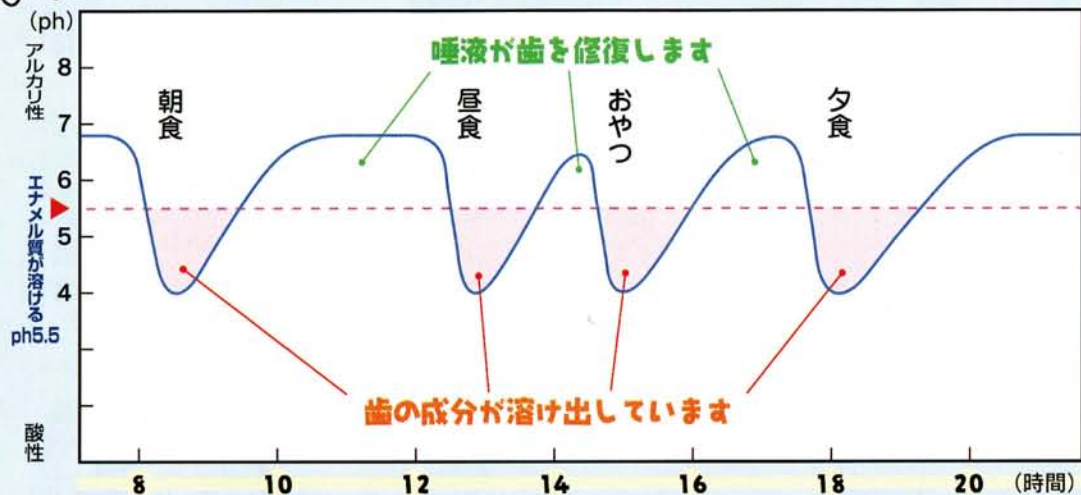


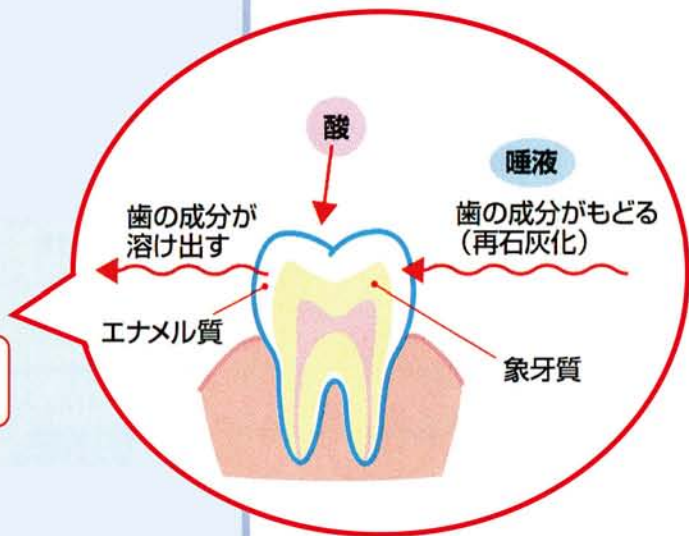
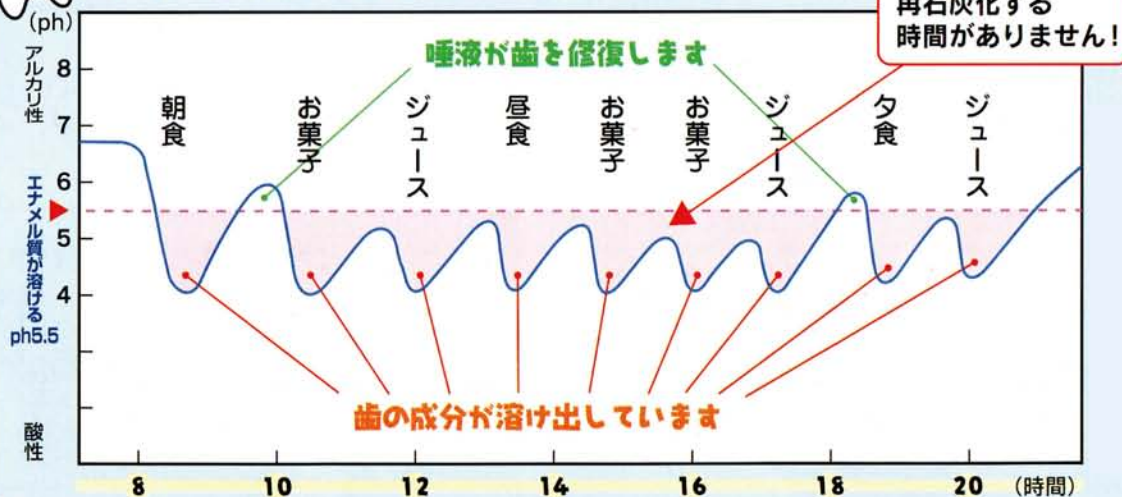
25 ながら食べ、だらだら食べは虫歯になりやすい！



時間を決めて食事やおやつを食べている場合



お菓子などをダラダラと食べている場合



図・グラフ：(株)母子保健事業団「乳幼児の歯の健康おやつシート」より転載（一部改変）