

4「楽しく食べる子供」に成長するための5つの目標

「楽しく食べる子供」に
成長するための

5つの目標

食事を味わって
食べる

食事のリズムが
もてる

食生活や健康に
主体的に関わる

一緒に食べたい
人がいる

食事づくりや
準備に関わる