

学年・組	
氏名	

防災教育教材・災害状況イメージトレーニングツール 目黒巻（協力：東京大学生産技術研究所目黒研究室）
裏面のケースを参考にしながら、地震発生後の自分や家族、通勤・通学先の状況を想定して記入してみましょう。
時系列に沿って具体的にイメージすることが、適切な心がけや準備につながります。

あなたの場合は？

地震	あなたの家族
震度： 〈発生〉 季節： 天候： 曜日： 時刻：	あなた： 家族： 自宅： (築 年) 階 地震対策：

最も日常的な状況を設定して、記入してみましょう。

時間帯や季節、天候等を変えて複数の場合をイメージしてみると、より効果的です。

