

東京都教育委員会主催 都民生涯学習講座

シニアのためのやさしいスマホ講座



スマートフォンは、家族や友人との連絡、情報の入手、各種
手続など、日々の生活の大切なツールになっています。
この講座では、知識が豊富な専任講師から、スマートフォンの
基本操作からアプリの便利な活用方法まで、学ぶことが
できます。初めての方も、ぜひご参加ください。



■ 日 程

①	9月3日(木)	10:00~12:00	LINE 準備編
②	9月4日(金)	10:00~12:00	LINE 応用編
③	9月28日(月)	10:00~12:00	LINE 応用編
④	10月16日(金)	10:00~12:00	スマホの防災
⑤	10月19日(月)	10:00~12:00	スマホの詐欺対策
⑥	10月20日(火)	10:00~12:00	スマホのキャッシュレス
⑦	10月26日(月)	10:00~12:00	生成 AI の活用

※①～⑦で Android(アンドロイド)版を使用します。

※①～⑥は画面の見方から学びます。

■ 対 象 都内在住・在勤のおおむね60歳以上の方

※講座では端末をお貸ししますので、スマホをお持ちでない方や、どの通信会社
のスマホをお使いの方でも参加可能です。

■ 定 員 各回10名程度

■ 費 用 無料

■ 会 場 足立区勤労福祉会館 ①②④⑥⑦:第3洋室 ③⑤:第4洋室

住所:東京都足立区綾瀬1-34-7

東京メトロ千代田線「綾瀬駅」西口より徒歩5分

足立区コミュニティバス「はるかぜ」綾瀬駅東口停留所より徒歩6分

■ 申 込 各回前日までに電話または二次元コードでお申し込みください

【URL】 <https://logoform.jp/form/tmgform/1679560>

【二次元コード】

問合せ・申込先

東京都教育庁地域教育支援部生涯学習課(土曜・日曜・祝日は除く。)

電話(直通) 03-5320-6857 9:00~17:00



◆会場の暑さや寒さへの対応として脱ぎ着のできる上着のご用意など、衣服による温度調節にご協力をお願いします。