

東京都教育委員会主催 都民生涯学習講座

都民の皆様の学びの充実のため、「都民生涯学習講座」を実施します。

<テーマ>

シニアのためのやさしいスマホ講座

スマートフォンの普及は進んでおりますが、「使い方が難しそうで、スマホを購入する勇気が出ない…」「スマホを持っているけど、なかなか使いこなせない…」と、スマホの利用についてお悩みのシニアの方が多くいらっしゃいます。

この度、専門的な知識を持ち、普段からシニアの方へスマホの使い方をレクチャーしている方を講師としてお呼びし、シニア向けのスマホ講座を開催いたします。また、基本操作のほか、「スマホ詐欺」対策や LINE の使い方についても学ぶことができます。

是非、ご参加ください。

講 師 ソフトバンク株式会社 様

日 時 ①令和8年2月 3日(火) 10:00～12:00
②令和8年2月 6日(金) 10:00～12:00
③令和8年2月16日(月) 10:00～12:00
④令和8年2月19日(木) 10:00～12:00
⑤令和8年2月20日(金) 10:00～12:00

※①②③と④⑤で**一部内容が異なります。**

申込方法は裏面をご覧ください。

内 容 (基本) 画面の見方を知ろう(基本画面、電話、文字入力、メール)
※各回共通
(応用) スマホの詐欺対策 ※上の①②③の回
LINE を使ってみよう ※上の④⑤の回

会 場 足立区勤労福祉会館 2階 第4洋室
※会場への交通案内は裏面の地図をご覧ください。

対 象 都内在住・在勤の高齢者の方
※講座では、端末をお貸ししますので、**現在ご自分でスマホをお持ちでない方、どの通信会社のスマホをお使いの方でも参加可能です。**

定 員 各回 10 名程度（先着順）

費 用 無料

申 込 以下の申込先まで、**講座開催日の前日までに電話で申込み**

※お名前、お電話番号、受講を希望する日時（①～⑤）についてお知らせください。

問合せ・申込先

東京都教育庁地域教育支援部生涯学習課（土曜・日曜・祝日は除く。）

電話（直通） 03－5320－6857 9:00～17:00

◆会場の暑さや寒さへの対応として脱ぎ着のできる上着のご用意など、衣服による温度調節にご協力をお願いします。

◆会場案内 足立区勤労福祉会館

住所：東京都足立区綾瀬 1－34－7

東京メトロ千代田線「綾瀬駅」西口より徒歩 5 分

足立区コミュニティバス「はるかぜ」綾瀬駅東口停留所より徒歩 6 分

