令和8年度公開講座一覧（9月以降募集分）

★集合型講座

●リカレント講座

※申込方法は各校により異なりますので、事前に各校に確認をお願いいたします

※詳しい内容につきましても各校のHP等でご確認ください。

＜健康スポーツ系（テニス）＞

学校名	講座名／概要	開始日／終了日	曜日	開始時間	募集開始／募集終了	回数	定員	時間数	受講料	実費有無	申込方法	郵便番号	所在地／電話
八王子拓真高等学校	**テニス講習（初中級～中級者向け）** 基礎的な技術習得を大事にしながら、ワンランク上のゲームを目指した練習を行います	10/25～11/15	日	9:00	9/7～9/25	4	20	15	1,500	有	電子申請 往復はがき	193-0931	八王子市台町3-25-1 042-622-7563
第五商業高等学校	**硬式テニス　ダブルス講座** 硬式テニスダブルスの基本練習を中心に技術力向上を目指す	11/8~12/20	日	9:00	9/24~10/9	4	15	10	1,000	無	電子申請	186-0004	国立市中3-4 042-572-0132
山崎高等学校	**初中級者向け硬式テニス講座** 初中級者を対象に、ゲームが楽しくできるようになる講座	10/3~10/11	土、日	9:00	9/7～9/18	3	10	10	1,000	有	電子申請 往復はがき 窓口	195-0074	町田市山崎町1453-1 042-792-2891

＜健康スポーツ系（その他）＞

武蔵丘高等学校	**ボッチャでつながろう！** ボッチャの基本的なルールや投げ方を知り、ゲームを楽しむことで、参加者のみなさんが繋がることができる講座	11/6~12/4	金	18:30	9/4～10/16	5	30	10	1,000	有	電子申請 葉書	165-0031	中野区上鷺宮2-14-1 03-3999-9308
大島高等学校	**トレーニング中級③** ウェイトトレーニングを中心に個々に応じたトレーニングを行う。	2027/1/10～2/28	日	17:00	2026/11/3～11/24	8	5	15	1,500	有	葉書 窓口 電話	100-0101	大島町元町字八重の水127 04992-2-1431
松原高等学校	**ケアのためのベリーダンス　STEP4** 性別や年齢を超えてその人なりの魅力を表現できるベリーダンス。健康増進にもつながります。全国大会出場経験を持つ本校ダンス部顧問がダンス経験のない方や身体的な不安を持つ方に基礎から丁寧にレクチャーします。	10/18～12/13	日	10:00	9/2～9/16	8	20	15	1,500	有	電子申請	156-0045	世田谷区桜上水4-3-5 03-3303-5381
浅草高等学校	**初めてのピックルボール** 年齢を問わず、初めての方でも楽しめるネット型の生涯スポーツ。基本技術からゲームまで短期間で学びます。	11/29~12/6	日	9:30	10/28~10/30	2	18	5	500	有	電子申請 往復はがき	111-0024	台東区今戸1-8-13 03-3874-3182
東大和高等学校	**心と体の健康のための和太鼓** 太鼓の基本や所作を身に付け、和太鼓演奏に挑戦する。	11/15～2027/1/24	日	13:30	9/1～9/28	5	12	10	1,000	有	電子申請	207-0015	東大和市中央3-945 042-563-1741
五日市高等学校	**初心者・初級者のためのボルダリング講座** 今注目を集めているボルダリングを校内のボルダリングジムで基本編から応用編まで丁寧に指導します。	11/21～12/19	土	10:00	10/1～11/6	5	20	10	1,000	有	電子申請 往復はがき 窓口 電話	190-0164	あきる野市五日市894
	ボルダリングスキルアップ講座 今注目を集めているボルダリングを校内のボルダリングジムで中級者以上の方を対象に丁寧に指導します。	11/21～12/19	土	13:00	10/1～11/6	5	20	10	1,000	有			042-596-0176

令和8年度公開講座一覧（9月以降募集分）

＜自然科学系＞

学校名	講座名／概要	開始日／終了日	曜日	開始時間	募集開始／募集終了	回数	定員	時間数	受講料	実費有無	申込方法	郵便番号	所在地／電話
一橋高等学校	**高校の化学室で行う大人の実験教室** 高校の化学室で、実験器具を使い、コーヒーを焙煎する実験教室。	R8.11.15	日	9:00	9/26～10/12	1	10	5	500	有	電子申請 往復はがき	101-0031	千代田区東神田1-12-13 03-3862-6061
井草高等学校	**高尾山の自然・ムササビ観察会** 高尾山の豊かな自然を楽しむきっかけとしてムササビの観察会を行います。道中で野鳥や植物の解説も行います。	R8.12.19	土	14:00	11/1～11/15	1	20	5	500	有	電子申請	177-0044	練馬区上石神井2-2-43 03-3920-0319
国分寺高等学校	**くんせいの科学** 燻製はなぜ食物を腐りにくくするのかの仕組みを学び、実際にハム・ソーセージなどを参加者に作ってもらい、人類の知恵を学ぶ。	12/13～12/20	土、日	開催回による	10/26～11/9	3	20	15	1,500	有	電子申請 往復はがき	185-0004	国分寺市新町3-2-5 042-323-3371

＜文学系＞

学校名	講座名／概要	開始日／終了日	曜日	開始時間	募集開始／募集終了	回数	定員	時間数	受講料	実費有無	申込方法	郵便番号	所在地／電話
千歳丘高等学校	**月と古典文学―心に残る光をたどる―　①午前の部** 日本の古典文学に興味がある人を対象に、月と古典文学について講義・演習を行う。「②午後の部」と同じ内容	2027/1/16,1/30	土	9:30	11/16～12/15	2	20	5	500	無	電子申請 葉書	156-0055	世田谷区船橋3-18-1
	月と古典文学―心に残る光をたどる―　②午後の部 日本の古典文学に興味がある人を対象に、月と古典文学について講義・演習を行う。「①午前の部」と同じ内容	2027/1/16,1/30	土	13:00	11/16～12/15	2	20	5	500	無	電子申請 葉書		03-3429-7271
桐ヶ丘高等学校	**くずし字で読む「百人一首」１** くずし字で書かれたテキストを用いて「百人一首」の各歌を解釈・鑑賞する。	10/24～12/19	土	13:30	9/14～9/27	5	20	15	1,500	有	電子申請 往復はがき	115-0052	北区赤羽北3-5-22
	くずし字で読む「百人一首」２ くずし字で書かれたテキストを用いて「百人一首」の各歌を解釈・鑑賞する。	2027/1/16～2027/3/6	土	13:30	11/30～12/11	5	20	15	1,500	有			
	和歌で学ぶ変体仮名１ さまざまな和歌に関する資料を通して変体仮名の読み方と和歌に関する基礎知識とについて学ぶ。	10/24～12/26	土	9:00	9/14～9/27	7	20	20	2,000	有			03-3906-2173
	和歌で学ぶ変体仮名４ さまざまな和歌に関する資料を通して変体仮名の読み方と和歌に関する基礎知識とについて学ぶ。	2027/1/16～3/13	土	9:00	11/30～12/11	7	20	20	2,000	有			
青山高等学校	**中国古典に親しむ（その2）** 中国古典の作品を味わいながら、中国古典文化の世界に親しむ。史記や論語の講読、漢詩の鑑賞も行う。	10/18～11/15	日	9:30	9/1～9/30	5	20	15	1,500	無	電子申請 往復はがき	150-0001	渋谷区神宮前2-1-8
	日本古典に親しむ（その2） 万葉集や説話、物語など、日本古典の作品を味わいながら、日本古典文化の世界に親しむ。	10/18～11/15	日	13:00	9/1～9/30	5	30	15	1,500	無	電子申請 往復はがき		03-3404-7801

＜語学系（中国語）＞

学校名	講座名／概要	開始日／終了日	曜日	開始時間	募集開始／募集終了	回数	定員	時間数	受講料	実費有無	申込方法	郵便番号	所在地／電話
農業高等学校	**中国語　はじめの一歩** 中国語の初心者を対象とした、発音と声調とを重視した中国語講座。対象：中学1年生～一般	11/21～12/19	土	13:00	10/6～10/20	5	20	20	2,000	有	電子申請	183-0056	府中市寿町1-10-2 042-362-2211

令和8年度公開講座一覧（9月以降募集分）

＜語学系（フランス語）＞

学校名	講座名／概要	開始日／終了日	曜日	開始時間	募集開始／募集終了	回数	定員	時間数	受講料	実費有無	申込方法	郵便番号	所在地／電話
晴海総合高等学校	**フランス語超入門**	R8.10.24	土	9:30	9/1～9/30	1	10	5	500	無	電子申請 FAX 葉書	104-0053	中央区晴海1-2-1 03-3531-5021
	初めてフランス語に触れる方を対象とする初級講座です。楽しみながら日常フランス語会話を学びます。												
東久留米総合高等学校	**フランス語初級(第2期)**	2027/1/16～3/6	土、祝	9:00	10/1～11/30	6	20	20	2,000	無	電子申請 往復はがき	203-0052	東久留米市幸町5-8-46
	初級フランス語　文法、読解、発音、会話表現等を学ぶ。												
	フランス文学 作品講読（プルーストの失われた時を求めて）	2027/1/16～3/6	土、祝	13:20	10/1～11/30	6	20	20	2,000	無	電子申請 往復はがき		042-471-2510
	プルーストの『失われた時を求めて』第１篇第２部，３部を講読し、作品の読解と分析、及び鑑賞を行う												

＜語学系（その他）＞

葛飾商業高等学校	**UNOから始めるスペイン語**	10/17～11/3	土、日、祝	9:00	9/1～9/20	5	20	15	1,500	有	電子申請	125-0051	葛飾区新宿3-14-1
	スペイン語初心者を対象に、日常会話を楽しく実践的に学ぶ入門講座です。												
	韓国語会話（韓国語中級）	10/10~12/6	土、日	13:00	9/1~9/20	7	20	20	2,000	無	電子申請		03-3607-5178
	韓国語入門の内容を修了した人を主な対象に、韓国語の日常会話、単語、文法などを楽しく学習します。												

＜芸術・文化系(絵画）＞

墨田川高等学校	**鳥や植物のスケッチ**	10/25～11/8	日	9:30	9/15～10/2	3	25	15	1,500	無	電子申請 往復はがき	131-0032	墨田区東向島3-34-14 03-3611-2125
	本校美術室、向島百花園において、講義、草木・鳥のデッサン、スケッチを行う。												
大島高等学校	**絵画教室**	2027/1/9～2/13	土	10:00	2026/12/1～12/21	5	12	10	1,000	無	往復はがき 窓口	100-0101	大島町元町字八重の水127 04992-2-1431
	水彩絵の具やアクリル絵の具などの画材を使って、自由に描きます。												
世田谷総合高等学校	**写真を使った平面構成**	10/17～12/5	土	9:30	9/1～9/22	5	20	15	1,500	無	電子申請 往復はがき	157-0076	世田谷区岡本2-9-1 03-3700-4771
	トレース・転写・明度分割の工程を経て、写真を生かして平面構成を行う												

＜芸術・文化系(音楽）＞

浅草高等学校	**音楽のつくりかた**	2027/2/6、2/7	土、日	9:30	2027/1/12～1/27	2	16	5	500	無	電子申請 往復はがき	111-0024	台東区今戸1-8-13 03-3874-3182
	作曲とは何から始めるのか、コンサートを支える仕事とは？そんな音楽にまつわるお仕事について分析してみます。												

＜芸術・文化系(陶芸）＞

石神井高等学校	**陶芸教室（初心者）**	10/11～2027/1/15	日、金	開催回による	9/1～9/15	4	8	15	1,500	有	電子申請 往復はがき	177-0051	練馬区関町北4-32-48 03-3929-0831
	日本の伝統文化である陶芸に関する知識・技術を学び、小型の作品3個を制作する（電動ろくろ体験を含む。）。												
東久留米総合高等学校	**陶芸教室～初めての方から経験者まで～**	2027/1/9～2/27	土日祝	開催回による	10/1～10/30	5	10	20	2,000	有	電子申請 往復はがき	203-0052	東久留米市幸町5-8-46 042-471-2510
	手びねり、板づくりでの陶器制作。土練りから、絵付け、釉薬掛けまでを一貫して制作します												
三宅高等学校	**陶芸教室**	10/10～11/14	土、日	開催回による	9/1~9/30	4	6	15	1,500	無	往復はがき FAX 電話	100-1211	三宅村坪田4586 04994-6-1136
	電動ろくろを使用し陶芸体験を行う												

令和8年度公開講座一覧（9月以降募集分）

＜芸術・文化系(書道）＞

学校名	講座名／概要	開始日／終了日	曜日	開始時間	募集開始／募集終了	回数	定員	時間数	受講料	実費有無	申込方法	郵便番号	所在地／電話
桜町高等学校	**書道の古典をもとに創作しよう（一）**	10/3～11/7	土、日	10:00	9/1～9/19	5	15	15	1,500	無	電子申請	158-0097	世田谷区用賀2-4-1
	書体の基礎を学び、臨書を行い、好きな書体を選んで創作作品を作ります！										電話		
	書道の古典をもとに創作しよう（二）	2027/2/11～2027/3/27	土、祝	10:00	2027/1/12～2027/1/23	5	15	15	1,500	無	電子申請		
	書道の発展的な古典を学び、臨書を行い、好きな書体を選んで創作作品を作ります！										電話		03-3700-4330
	書初めに挑戦しよう！	12/26、27	土、日	10:30	12/1～12/12	2	15	5	500	無	電子申請		
	書初めの課題や、好きな語句を書きます！うまく書くコツをつかんで、今までで一番良い作品を仕上げましょう！										電話		
板橋有徳高等学校	**行草書法講座**	2027/1/9～2027/2/6	土	9:00	11/4～12/2	5	12	15	1,500	無	電子申請	175-0083	板橋区徳丸2-17-1
	行書体・草書体の基礎から応用までを、座学と実技を通して学習する。										往復はがき		03-3937-6911

＜芸術・文化系(その他）＞

学校名	講座名／概要	開始日／終了日	曜日	開始時間	募集開始／募集終了	回数	定員	時間数	受講料	実費有無	申込方法	郵便番号	所在地／電話
大森高等学校	**日本文化を学ぶ～江戸に親しむ～**	10/17～10/24	土	12:00	9/1～9/22	2	20	10	1,000	無	電子申請	144-0051	大田区西蒲田2-2-1
	①くずし字の手習いと洒落本の読み解き②浮世絵鑑賞「すみだ北斎美術館」「慶應義塾ﾐｭｰｼﾞｱﾑ・ｺﾓﾝｽﾞ」										往復はがき		03-3753-3161

＜生活・家庭系（染色）＞

学校名	講座名／概要	開始日／終了日	曜日	開始時間	募集開始／募集終了	回数	定員	時間数	受講料	実費有無	申込方法	郵便番号	所在地／電話
三鷹中等教育学校	**草木染**	11/21～12/5	土、日	11:00	10/14～10/23	3	20	15	1,500	有	電子申請	181-0004	三鷹市新川6-21-21
	持参した布、毛糸、衣類等を染める。１回目は藍染めとろうけつ染め、２回目は抜染、３回目は石鹸づくりを行う。										往復はがき		0422-46-4181
大森高等学校	**日本文化を学ぶー藍染に挑戦しようー**	10/3~10/10	土	開催回による	9/1～9/14	2	10	10	1,000	無	電子申請	144-0051	大田区西蒲田2-2-1
	1日目は藍染について学んだ後、藍染博物館を見学します。2日目はＴシャツで藍染体験を行います。										往復はがき		03-3753-3161

＜生活・家庭系（その他）＞

学校名	講座名／概要	開始日／終了日	曜日	開始時間	募集開始／募集終了	回数	定員	時間数	受講料	実費有無	申込方法	郵便番号	所在地／電話
農業高等学校	**初心者対象　編み物講座**	11/20,27	金	18:00	9/1～9/30	2	8	5	500	有	電子申請	183-0056	府中市寿町1-10-2
	ビギナー向け編み物講座。かぎ針編みでニット帽（予定）を製作します。対象：中学1年生～一般												042-362-2211

＜ＩＴ系（IT初級・初心者向け）＞

学校名	講座名／概要	開始日／終了日	曜日	開始時間	募集開始／募集終了	回数	定員	時間数	受講料	実費有無	申込方法	郵便番号	所在地／電話
田無高等学校	**統計入門基礎編**	12/5~12/26	土	9:30	10/22～11/22	4	20	10	1,000	無	電子申請	188-0013	西東京市向台町5-4-34
	統計に興味関心がある人を対象に，実習を交えながら基本的なスキルアップを図る講座										往復はがき		042-463-8511
白鷗高等学校	**垢抜け大作戦！発表資料を磨こう**	10/15～10/29	平日	18:00	9/1~10/1	5	40	5	500	無	電子申請	111-0041	台東区元浅草1-6-22
	スライドをもっと美しくしたいあなたへ。自由研究、実験レポートの質を高めませんか！										往復はがき		03-3843-5678

令和8年度公開講座一覧（9月以降募集分）

＜ＩＴ系（IT応用）＞

学校名	講座名／概要	開始日／終了日	曜日	開始時間	募集開始／募集終了	回数	定員	時間数	受講料	実費有無	申込方法	郵便番号	所在地／電話
田無高等学校	**統計入門応用編** 統計に興味関心がある人を対象に，実習を交えながら実践的なスキルアップを図る講座で統計入門基礎編の続編	2027/1/9～2/6	土	9:30	11/22～12/22	4	20	10	1,000	無	電子申請 往復はがき	188-0013	西東京市向台町5-4-34 042-463-8511

＜ＩＴ系（その他）＞

学校名	講座名／概要	開始日／終了日	曜日	開始時間	募集開始／募集終了	回数	定員	時間数	受講料	実費有無	申込方法	郵便番号	所在地／電話
小平高等学校	**エクセル中級（関数の活用からVBAマクロ基礎まで）** エクセルの基本的な操作や簡単な関数はできるという方を対象に、作業を効率化できる便利な関数やＶＢＡマクロの基礎について実際にパソコンを使用しながら学習する。	10/17,18	土、日	9:00	9/7～9/18	2	20	10	1,000	無	電子申請	187-0042	小平市仲町112 042-341-5410

＜本人講座＞

学校名	講座名／概要	開始日／終了日	曜日	開始時間	募集開始／募集終了	回数	定員	時間数	受講料	実費有無	申込方法	郵便番号	所在地／電話
城南特別支援学校	**障害者本人講座（ハンドサッカー）** ハンドサッカーのルール理解・技術力の向上	12/12～2027/2/6	土	開催回による	9/1～10/30	6	25	15	無	無	窓口 電話 FAX 往復はがき	144-0046	大田区東六郷2-18-19 03-3734-6308
	障害者本人講座（音楽） 音楽鑑賞・楽器演奏の体験	12/5～12/19	土	開催回による	9/1～10/30	3	25	5	無	無			

＜児童・生徒対象＞

学校名	講座名／概要	開始日／終了日	曜日	開始時間	募集開始／募集終了	回数	定員	時間数	受講料	実費有無	申込方法	郵便番号	所在地／電話
一橋高等学校	**クリスマスに関連した小・中学生の理科実験教室** 小・中学生を対象に、クリスマスに関連した葉脈標本を作る。	R8.12.20	日	9:00	10/31～11/15	1	10	5	無	有	電子申請 往復はがき	101-0031	千代田区東神田1-12-13 03-3862-6061
葛飾商業高等学校	**英語音読、英会話集中コース** 「写真描写」「意見表明」「ロールプレイ」をネイティブと練習。英検３級～２級２次試験レベルを目標。	10/18～25	日	9:30	9/1～9/27	2	20	5	無	無	電子申請	125-0051	葛飾区新宿3-14-1 03-3607-5178
立川高等学校	**化学実験** 実験を中心に化学に親しむ	R8.10.11	日	9:30	9/1～9/18	1	20	5	無	有	電子申請	190-0022	立川市錦町2-13-5
	生物学実験 無脊椎動物の形態観察	R8.11.7	土	9:00	9/1～10/16	1	20	5	無	有			
	身近な物理実験（午前実施） 工作などを行いながら、物理実験を行い、身近な現象を楽しむ(※午後実施と同内容となります。)	10/17～12/19	土	9:30	9/1～9/25	2	20	5	無	有			042-524-8195
	身近な物理実験（午後実施） 工作などを行いながら、物理実験を行い、身近な現象を楽しむ（※午前実施と同内容となります。）	10/17～12/19	土	13:30	9/1～9/25	2	20	5	無	有			

令和8年度公開講座一覧（9月以降募集分）

学校名	講座名／概要	開始日／終了日	曜日	開始時間	募集開始／募集終了	回数	定員	時間数	受講料	実費有無	申込方法	郵便番号	所在地／電話
多摩工科高等学校	**子ども　囲碁教室** ある程度囲碁を経験した人向けの講座です。インストラクターとの指導碁が中心となります	10/3、4	土、日	9:00	9/1～9/10	2	12	5	無	無	電話	197-0003	福生市熊川215
	ドローン体験 教育用小型ドローンの操縦とプログラミングを学ぶ	9/21～23	祝	9:00	8/3～9/4	3	8	15	無	無	電話		042-551-3435
東久留米総合高等学校	**中学生の箏曲入門（初心者～初級程度）** 箏についての知識、奏法を丁寧に御説明します。基本的な奏法を学んだ後、かんたんな曲を合奏してみましょう	2027/2/6、3/6	土	10:00	12/1～2027/1/8	2	10	5	無	無	電子申請 往復はがき	203-0052	東久留米市幸町5-8-46 042-471-2510
大島海洋国際高校	**バレーボール講座(後編)** 基本を中心とし、初心者から受講可能。 「バレーボールを楽しむ」が目標です	10/18～12/20	日	18:00	9/1～9/30	10	20	20	無	無	窓口 電話	100-0101	大島町元町字八重の水127 04992-2-1431
小笠原高等学校	**ワクワクサイエンス教室** 生物学と化学の実験を通して、科学の不思議や発見の楽しさを体験する講座です。	10/24、25	土、日	13:30	9/7～9/24	2	15	5	無	無	電話	100-2101	小笠原村父島字清瀬 04998-2-2346
日野高等学校	**日野カップ** 近隣中学校の女子バレーボール部員を招待し、戦術指導や実際に総当たりリーグ戦を行い交流を深め、日野高校と地域の連携に貢献する	R8.12.13	日	11:00	12/1～12/12	1	150	5	無	無	FAX	191-0021	日野市石田１-190-１ 042-581-7123

＜保護者と児童・生徒対象＞

中野工科高等学校	**初めてのデコレーションケーキ作り** 基本のスポンジケーキ作りから苺をふんだんに使ったデコレーションまで本格ホールケーキ作りを体験いただけます。	R8.12.12	土	10:00	11/6～11/20	1	6組	5	500	有	電子申請 往復はがき	165-0027	中野区野方3-5-5 03-3385-7445
立川高等学校	**親子で楽しむ天文教室** 天体観測初心者の親子向けに、天文に関する講義と観測会を行う。	2027/1/9、1/30	土	18:00	11/2～11/30	2	30組	5	500	有	電子申請	190-0022	立川市錦町2-13-5 042-524-8195
八丈高等学校	**みんなで始めよう 硬式テニス 2026** 本講座は、児童・生徒とその保護者を対象に、硬式テニスをはじめてみたい方にテニスの楽しさを伝えます。	10/4～11/8	日、祝	開催回による	9/1～9/11	6	20組	15	1,500	有	電子申請 葉書 FAX 窓口	100-1401	八丈町大賀郷3020 04996-2-1181