

令和8年度公開講座一覧（7,8月募集分）

★集合型講座

●リカレント講座

※申込方法は各校により異なりますので、事前に各校に確認をお願いいたします

<健康スポーツ系（テニス）>

※詳しい内容につきましても各校のHP等でご確認ください。

学校名	講座名／概要	開始日／終了日	曜日	開始時間	募集開始／ 募集終了	回数	定員	時間数	受講料	実費有無	申込方法	郵便番号	所在地／電話
成瀬高等学校	テニス中級者のためのレベルアップ講座	10/3～10/11	土、日	開催回による	8/17～9/4	4	12	15	1,500	有	電子申請	194-0044	町田市成瀬7-4-1
	テニス中級者を対象として、レッスンとゲームを楽しむ。										往復はがき		042-725-1533
大田桜台高等学校	テニスの基本からゲームまで	10/4～10/12	土、日、祝	9:00	8/1～8/30	4	20	15	1,500	有	電子申請 往復はがき 電話 窓口	143-0027	大田区中馬込3-11-10
	テニスの基本を習得し、ゲームを通してテニスの楽しさを参加者の皆さまに知っていただく講座です。												03-6303-7980
南平高等学校	テニス講習（初級～中級者向け）	10/11～11/29	日	9:00	8/14～8/28	3	15	10	1,000	有	電子申請	191-0041	日野市南平8-2-3
	基礎練習を大事にしながら、ワンランク上のゲームを目指した練習を行います（硬式テニス）。										往復はがき		042-593-5121

<健康スポーツ系（サッカー）>

小台橋高等学校	初心者からの女子サッカー講座（人工芝でサッカーを楽しもう！）	9/26～2027/3/14	日	13:00	8/1～8/28	5	50	10	1,000	有	電子申請 窓口	120-8528	足立区小台2-1-31
	人工芝で楽しくサッカーをプレーする。サッカーの基礎からゲームまで楽しく学ぶ。												03-3913-1111

<健康スポーツ系（卓球）>

つばさ総合高等学校	卓球講習会	9/28～12/1	平日	19:00	8/1～8/31	8	10	15	1,500	無	電子申請	144-8533	大田区本羽田3-11-5
	卓球の基本打法の習得、実戦形式の練習を行う。										往復はがき		03-5737-0151

<健康スポーツ系（その他）>

東高等学校	モルック、やってみよう！	10/4～10/25	日	9:30	8/3～8/31	4	20	10	1,000	無	電子申請	136-0074	江東区東砂7-19-24
	木製の棒を投げて木製のピンを倒していくフィンランド生まれのスポーツ、「モルック」を体験する講座。										往復はがき		03-3644-7176
東村山西高等学校	強さの秘密（組手の基本）	8/6～8/20	平日、日	開催回による	7/1～7/14	4	20	20	2,000	無	電子申請	189-0024	東村山市富士見町5-4-41
	組手の練習法に定型はない。複数のパターンを紹介し受講者が自ら体を動かしながら組手の理論を身に付けられる講座												042-395-9121
大島高等学校	トレーニング中級②	9/6～10/25	日	17:00	7/31～8/14	8	5	15	1,500	有	電子申請 窓口 電話	100-0101	大島町元町字八重の水127
	ウェイトトレーニング及び自重トレーニングに加え、ヨガやピラティスなどの動きも取り入れていく												
	チェアバレトン	7/25～11/14	土	17:00	7/1～7/10	10	8	10	1,000	有	葉書 窓口 電話		04992-2-1431
	イスで行うバレエやヨガの要素を取り入れた運動講座												

<自然科学系>

井草高等学校	天体望遠鏡を使ってみよう（初心者対象）	8/19,20	平日	開催回による	7/1～7/14	2	10	5	500	無	電子申請	177-0044	練馬区上石神井2-2-43
	天体望遠鏡の種類と使い方を学び、実際に天体望遠鏡を使用して天体観測を行う。（月・夏の三角形の観察）												03-3920-0319

令和8年度公開講座一覧（7,8月募集分）

<理数系>

学校名	講座名／概要	開始日／終了日	曜日	開始時間	募集開始／募集終了	回数	定員	時間数	受講料	実費有無	申込方法	郵便番号	所在地／電話
白鷗高等学校	大人のための高校数学学び直し	9/19～10/24	土、日	13:00	7/13～8/21	5	40	15	1,500	無	電子申請	111-0041	台東区元浅草1-6-22
	高校数学の考え方などをもう一度基礎から学びなおす講座です。 基本的な考え方を楽しみながら理解することを目指します。										往復はがき		03-3843-5678

<工業系>

日野台高等学校	デジタルモノづくり体験（第2回）	R8.8.2	日	12:00	6/29～7/10	1	15	5	500	無	電子申請	191-0061	日野市大坂上4-16-1
	デジタル技術を活用した“デジタルものづくり”を体験する講座である。3 Dプリンタなどのデジタル工作機器を実際に操作し、立体物を制作する技術（デジタルファブ리케이션）の仕組みを楽しく学ぶ。										往復はがき		042-582-2511

<農業系>

三宅高等学校	農業科体験講座	10/3～12/5	土	9:00	8/1～8/31	4	6	10	1,000	有	往復はがき FAX 電話 メール	100-1211	三宅村坪田4586
	秋冬野菜の栽培・収穫、あんぱん製造、園芸デザイン（リース作成等）3つの内容を実施します。												04994-6-1136

<商業系>

第五商業高等学校	日商簿記２級講座　工業簿記（前期）	10/10～ 11/14	土	9:00	7/21～8/21	5	30	15	1,500	有	電子申請	186-0004	国立市中3-4
	日商簿記２級試験受験希望者用講座												
	日商簿記２級講座　工業簿記（後期）	11/21～ 12/19	土	9:00	7/21～8/21	5	30	15	1,500	有			042-572-0132
	日商簿記２級試験受験希望者用講座												

<文学系>

高島高等学校	大正・昭和の短編小説・評論・戯曲の読解	8/1～2027/1/23	土	13:00	7/1～7/25	10	40	20	2,000	無	電子申請	175-0082	板橋区高島平3-7-1
	大正・昭和の名作短編小説・評論・戯曲を読解します。講義およびグループディスカッションで読解を深めます。 扱う作品も終盤ではリクエストを反映する予定です。										葉書		03-3938-3125
光丘高等学校	映画を観ているみたいに小説が読める「イメージ読書術」入門講座	10/3～10/31	土	13:30	8/18～9/14	4	15	10	1,000	無	電子申請	179-0071	練馬区旭町2-1-35
	国語の授業から生まれた、簡単なやり方で鮮やかなイメージが心に浮かび、楽しく小説が読める方法を学びます										往復はがき		03-3977-1501

<語学系（英語）>

上水高等学校	大人のための英検講座	10/25～12/6	日、祝	9:00	8/1～8/31	6	10	20	2,000	無	電子申請	208-0013	武蔵村山市大南4-62-1
	地域の方を対象とした、英検準2級～2級レベルの受験対策講座です。2026年度第3回の英検受験を目指します。												042-590-4580

<語学系（その他）>

北園高等学校	ロシア語入門	10/10～12/12	土	13:30	8/1～9/10	6	30	15	1,500	無	電子申請	173-0004	板橋区板橋4-14-1
	ゼロから始める、初めてのロシア語。文字の読み書き、発音から簡単な文法項目まで、わかりやすく学べます										往復はがき		03-3962-7885

令和8年度公開講座一覧(7,8月募集分)

<芸術・文化系(絵画)>

学校名	講座名／概要	開始日／終了日	曜日	開始時間	募集開始／募集終了	回数	定員	時間数	受講料	実費有無	申込方法	郵便番号	所在地／電話
調布南高等学校	初心者のための水彩画	R8.8.4	平日	10:00	6/29～7/10	1	15	5	500	無	往復はがき	182-0025	調布市多摩川6-2-1
	初心者を対象とした水彩画教室です												042-483-0765

<芸術・文化系(音楽)>

城東高等学校	お箏の初心者講座	R8.8.16	日	9:30	7/1～7/20	1	10	5	500	無	往復はがき	136-0072	江東区大島3-22-1
	初めてに触れる方を中心に弾き方を手ほどきをすることで、日本の伝統文化に触れるとともに、興味関心を持たせる。												03-3637-3561
浅草高等学校	テーマで聴く音楽史	9/12～10/10	土	9:30	8/17～8/31	4	16	10	1,000	無	電子申請	111-0024	台東区今戸1-8-13
	自然や文化、歴史などのテーマと関連させながら気楽に音楽史を学ぶ講座の第2弾。新規の方も歓迎です。										往復はがき		03-3874-3182

<芸術・文化系(陶芸)>

世田谷総合高等学校	陶芸教室（初級～中級）	10/10～11/21	土	開催回による	7/1～7/31	4	12	10	1,000	有	電子申請	157-0076	世田谷区岡本2-9-1
	・「手びねり」による陶器制作 ・電動ろくろ体験										往復はがき		03-3700-4771
武蔵丘高等学校	陶芸教室（初心者向け）～Myマグカップを作ろう！～	9/26～10/31	土	8:45	8/1～8/31	3	24	10	1,000	有	電子申請	165-0031	中野区上鷺宮2-14-1
	「たたらづくり」で取っ手付きのマグカップの制作と絵付けをします										電話		03-3999-9308
大島高等学校	陶芸教室	9/5～11/14	土、日	10:00	7/1～7/17	7	12	15	1,500	有	往復はがき	100-0101	大島町元町字八重の水127
	手回しろくろや電動ろくろなどを使って、湯呑やお皿などの陶芸作品を制作します。										窓口 電話		04992-2-1431

<芸術・文化系(書道)>

桜町高等学校	書道の創作に挑む（入門）	8/22、23	土、日	10:30	7/17～7/31	2	15	5	500	無	電子申請	158-0097	世田谷区用賀2-4-1
	創作の基本を学び、大字の創作にも挑みましょう！										電話		03-3700-4330
板橋有徳高等学校	楷書法講座	9/26～10/31	土	9:00	7/22～8/19	5	12	15	1,500	無	電子申請	175-0083	板橋区徳丸2-17-1
	楷書の基礎から応用までを、座学と実技を通して学習する。										往復はがき		03-3937-6911

<芸術・文化系(クラフト)>

王子総合高等学校	黒板アート（黒板自体も制作）を楽しもう！	11/28～12/5	土	9:00	7/1～8/31	3	15	15	1,500	有	電子申請	114-0023	北区滝野川3-54-7
	親子で参加也大歓迎。作った黒板にチョークで楽しむ。画力に自信がない方もA Iの力を借りて制作できます。										往復はがき 窓口		03-3576-0602
南多摩中等教育学校	はじめての手作り絵本	9/13～11/1	土、日	14:30	8/3～8/20	5	20	10	1,000	無	電子申請	192-8562	八王子市明神町4-20-1
	誰かに伝えたい気持ちを込めたメッセージ絵本を作成。作画・製本を体験しオリジナルの1冊を完成する。										往復はがき		042-656-7030

<地理・歴史系>

富士森高等学校	映画・マンガ・アニメを観て学ぶローマの歴史（パックスロマーナ　ローマの「平和」の闇とそこに輝く星々）	9/19～9/23	土、祝	9:00	7/21～7/31	5	40	20	2,000	無	電子申請	193-0824	八王子市長房町420-2
	BC1C～AD2Cの全盛期のローマの歴史を映画等を一部資料として使い、その繁栄と闇について学ぶ。												042-661-0444

令和8年度公開講座一覧(7,8月募集分)

<生活・家庭系（料理）>

学校名	講座名／概要	開始日／終了日	曜日	開始時間	募集開始／募集終了	回数	定員	時間数	受講料	実費有無	申込方法	郵便番号	所在地／電話
三宅高等学校	手作りピザ	R8.10.10	土	9:00	8/1～8/31	1	10	5	500	有	往復はがき FAX 電話 メール	100-1211	三宅村坪田4586
	ピザ生地から作ります。ソースは高校で採れたトマトを使用します。												04994-6-1136

<生活・家庭系（和裁・洋裁）>

本所高等学校	パッチワークの基礎 VI	9/26～11/28	土	13:30	8/19～9/9	5	10	10	1,000	有	電子申請	131-0033	墨田区向島3-37-25
	パッチワークの基礎的な技術を使って、小物の製作をする。										往復はがき		03-3622-0344
武蔵野北高等学校	編み物教室（初心者向け）	R8.10.18	日	10:00	8/3～8/21	1	10	5	500	無	電子申請	180-0011	武蔵野市八幡町2-3-10
	趣味や日々の生活に役立つ、初心者でも楽しく学べる講座です。										往復はがき		0422-55-2071

<生活・家庭系（その他）>

忍岡高等学校	着物デビュー講座 第1回	7/25,26	土、日	10:00	6/20～7/5	2	10	5	500	有	電子申請	111-0053	台東区浅草橋5-1-24
	てぶらで学べる 初級着付け講座。基礎からゆっくり。												
	着物デビュー講座 第2回	8/1,2	土、日	10:00	7/1～7/15	2	10	5	500	有			03-3863-3131
	てぶらで学べる 初級着付け講座。基礎からゆっくり。												
東村山高等学校	地元の材料から作るハンドクリーム 他①	7/25,8/1	土	9:00	7/1～7/10	2	10	10	1,000	無	電子申請 往復はがき	189-0011	東村山市恩多町4-26-1
	地元で採取した茶の種子・榎の実・ミツバチの巣をオイル・アロマ・ロウにして、ハンドクリームを作ります。												
	地元の材料から作るハンドクリーム 他②	8/22,29	土	9:00	8/1～8/10	2	10	10	1,000	無	電子申請 往復はがき		042-392-1235
	地元で採取した茶の種子・榎の実・ミツバチの巣をオイル・アロマ・ロウにして、ハンドクリームを作ります。												

<ＩＴ系（初心者向け）>

大島海洋国際高等学校	生成ＡＩ教室 ～ デジタルものづくり入門編 ～	10/29～11/26	木	18:00	8/1～9/30	5	20	10	1,000	無	電話	100-0211	大島町差木地字下原
	生成ＡＩを活用したデジタルモノづくりについて、幅広く学ぶことができます。										窓口		04992-4-0385
小台橋高等学校	Excel入門(初級編)	8/15,16	土、日	10:30	7/17～7/27	2	20	10	1,000	無	電子申請	120-8528	足立区小台2-1-31
	「Excel2021」のオートフィル,表示形式,絶対参照,4捨5入等,罫線,並べ替え,順位付け,if関数等												03-3913-1111
白鷗高等学校	垢抜け大作戦！発表資料を磨こう	8/29～9/26	土	13:00	7/1～8/12	3	40	5	500	無	電子申請	111-0041	台東区元浅草1-6-22
	スライドをもっと美しくしたいあなたへ。自由研究、実験レポートの質を高めませんか！										往復はがき		03-3843-5678

<ＩＴ系（その他）>

小台橋高等学校	パソコン効率１０倍（初級～中級・１０時間）	8/1,2	土、日	10:30	7/6～7/15	2	20	10	1,000	無	電子申請	120-8528	足立区小台2-1-31
	書籍：「できる人のパソコン仕事術 なんと効率10倍！」を学ぶ(差込印刷とポットペンを除く)												03-3913-1111

令和8年度公開講座一覧（7,8月募集分）

< 本人講座 >

学校名	講座名／概要	開始日／終了日	曜日	開始時間	募集開始／募集終了	回数	定員	時間数	受講料	実費有無	申込方法	郵便番号	所在地／電話
葛飾特別支援学校	本人講座	10/25～ 2027/2/14	日	9:00	7/21～8/21	2	35	5	無	無	電子申請 往復はがき	125-0042	葛飾区金町2-14-1
	観劇、スポーツレクリエーション												03-3608-4411
鹿本学園	青春いきいき講座	9/27～ 2027/2/14	日	開催回 による	7/1～8/28	5	30	10	無	無	FAX 電子申請 電話	133-0044	江戸川区本一色2-24-11
	特別支援学校の卒業生等地域の障害者を対象として、レクリエーションやイベント等を通じて、受講生同士やボランティア、地域の方々と交流を図り、障害を越えてふれあう喜びも体験する												03-3653-7355
花畑学園	みんなでポッチャ	11/7～12/12	土	9:30	7/27～8/21	4	20	10	無	有	電子申請	121-0062	足立区南花畑5-24-49
	障害のある人々の豊かな地域生活と社会参加を促進するために、活動を通じて交流を深める。												03-3883-7200
墨東特別支援学校	障害者スポーツを楽しもう	9/5～11/21	土	9:30	7/1～7/17	2	20	5	無	有	往復はがき	135-0003	江東区猿江2-16-18
	ポッチャやハンドサッカーを体験し、スポーツのルールと楽しさを知る												03-3634-8431
多摩桜の丘学園	本人講座Ⅰ（和太鼓）	9/27～ 2027/2/7	日	9:00	8/3～8/31	3	20	10	無	無	FAX	206-0022	多摩市聖ヶ丘1-17-1
	太鼓の演奏や鑑賞を通して心身の健康を目指す。										電話		042-374-8111
大泉特別支援学校	楽しいことしよ！大泉土曜ワークショップ	9/26～11/14	土	開催回 による	7/8～8/20	4	10	10	無	有	Forms	178-0061	練馬区大泉学園町9-3-1
	レクリエーションを中心としたさまざまな活動を通して、障害のある方々の地域生活や社会参加を広げる。												03-3921-1381
あきる野学園	本人講座	12/5,12	土	13:30	8/3～11/27	2	20	5	無	無	FAX 電子申請	197-0832	あきる野市上代継123-1
	社会生活とコミュニケーション												042-558-0222

< ボランティア養成講座 >

学校名	講座名／概要	開始日／終了日	曜日	開始時間	募集開始／募集終了	回数	定員	時間数	受講料	実費有無	申込方法	郵便番号	所在地／電話
あきる野学園	ボランティア養成講座	1/30～2/6	土	9:30	8/31～12/20	2	30	5	無	無	FAX 電子申請	197-0832	あきる野市上代継123-1
	ボランティア養成講座としての障害のある方と活動する際に配慮する事例を学ぶ												042-558-0222

< 児童・生徒対象 >

学校名	講座名／概要	開始日／終了日	曜日	開始時間	募集開始／募集終了	回数	定員	時間数	受講料	実費有無	申込方法	郵便番号	所在地／電話
一橋高等学校	夏休みの自由研究にピッタリ！中学生の理科実験教室	R8.8.23	日	9:00	7/4～7/19	1	10	5	無	有	電子申請 往復はがき	101-0031	千代田区東神田1-12-13
	中学生（保護者同伴）が身の回りのものを使い、理科に触れられる実験教室。												03-3862-6061
立川国際中等教育学校	小学生英語体験教室	7/25～8/1	土	9:30	7/1～7/17	2	20	5	無	無	電子申請	190-0012	立川市曙町3-29-37
	英語を使ったコミュニケーションの楽しさを体験させるなど、初歩的な英語を使ったグループワーク等に取り組む。												042-524-3903
福生高等学校	バスケットボールの基礎と実践	R8.8.22	土	9:00	7/1～7/31	1	50	5	無	無	電子申請	197-0005	福生市北田園2-11-3
	中学生（男子）を対象としたバスケットボール講座										葉書		042-552-5601
大森高等学校	ダンスレベルアップ講座	10/17,31	土	10:00	8/17～9/20	2	20	5	無	無	電子申請	144-0051	大田区西蒲田2-2-1
	HIPHOPを基本としたさまざまなジャンルの基本的な動きから、踊る楽しさを知ってもらう。												03-3753-3161

令和8年度公開講座一覧(7,8月募集分)

< 児童・生徒対象 >

学校名	講座名／概要	開始日／終了日	曜日	開始時間	募集開始／ 募集終了	回数	定員	時間数	受講料	実費有無	申込方法	郵便番号	所在地／電話
深沢高等学校	初級 成り立ちから親しむ文字の世界	8/20,21	平日	9:00	7/1～7/31	2	20	5	無	無	電子申請	158-0081	世田谷区深沢7-3-14
	漢字やかななどの文字の成り立ちや背景から書写、音読と文字のおもしろさを実際に体験する講座												03-3702-4145
園芸高等学校	食品加工コース	9/12,9/26	土	9:00	7/10～7/31	2	15	5	無	有	電子申請 FAX 窓口 葉書	158-8566	世田谷区深沢5-38-1
	食品加工の基礎技術及び原理を身に付けます。												03-3705-2154
総合芸術高等学校	ポワントで踊れてバレエ経験年数5年以上の生徒対象 バレエダンサーとしての基礎講座	8/5～10/4	夏 季 休、 日	10:00	7/1～7/13	5	15	10	無	有	電子申請 電話 往復はがき	162-0067	新宿区富久町22-1
	様々な講師による高いレベルのレッスンで将来バレエダンサーを目標にする人向けの講座												
	コンテンポラリーダンス講座	8/21～11/7	夏 季 休、 土	開催回 による	7/1～7/21	2	20	5	無	有	電子申請 往復はがき		
	コンテンポラリーダンスの動きを通して、全身で表現することを楽しむ講座												
	舞台俳優による演劇指導 実践的入門編	8/8,9	土、 日	13:30	7/1～8/2	2	20	5	無	無	電子申請 往復はがき		03-3354-5288
	シアターゲーム等を通じて演劇の基礎を学ぶ												
	染色を楽しむ造形講座	8/29,30	土、 日	9:00	7/9～7/24	2	10	10	無	有	電子申請		
	中学生を対象とした造形体験講座です。染色の技法を使って小物を制作します。												
豊島高等学校	クリエイティブなサッカー選手になるためのスキルアップ講座	7/22～9/30	平日	17:50	6/1～7/1	7	20	15	無	無	電子申請 往復はがき	171-0044	豊島区千早4-9-21
	クリエイティブなサッカー選手になるために必要なスキルの習得を目指す												
	バスケットボール「中学生対象・楽しくスキルアップ」	7/21～8/3	平日	17:00	6/1～7/14	5	20	15	無	無			03-3958-0121
	バスケットボールのスキルアップを楽しみながら目指す												
板橋有徳高等学校	中学生・小学生（５・６年生）のためのラグビー講座	10/7～ 2027/3/10	平日	18:00	9/1～10/6	14	40	20	無	有	電子申請 FAX メール	175-0083	板橋区徳丸2-17-1
	ラグビーの初心者から経験者まで、基礎スキルを身に付けたい中学生と小学生高学年（５・６年）対象のラグビー講座												03-3937-6911
深川高等学校	中学生サッカークリニック	7/26～8/2	土、 日	8:30	6/17～7/3	3	24	10	無	無	電子申請	135-0016	江東区東陽5-32-19
	中学生サッカー経験者を対象とし、個人スキル向上のための練習方法を体験する。										往復はがき		
	中学生バスケットボールクリニック	8/1,8/16	土、 日	9:00	6/1～7/20	2	30	5	無	無	電子申請		03-3649-2101
	マンツーマンディフェンスのローテーションやセットオフENSEの動きを学びゲーム形式で体験する。												
日野高等学校	トライ&チャレンジ（男子バスケットボール）	R8.8.1	土	13:00	7/1～7/13	1	120	5	無	無	FAX	191-0021	日野市石田 1 -190- 1
	近隣中学校の男子バスケットボール部対象の実技講座。高校レベルの技術等を体験し、今後の部活動技術につなげてもらう。												
	トライ&チャレンジ（女子バスケットボール）	R8.8.8	日	8:30	7/1～7/12	1	100	5	無	無			042-581-7123
	近隣中学校の女子バスケットボール部対象の実技講座。高校レベルの技術等を体験し、今後の部活動技術につなげてもらう。												
	卓球をはじめから楽しく！	7/25～8/29	土	開催回 による	7/1～7/21	3	20	5	無	無	電子申請		
	卓球を通じ、親子・地域の交流を深める。												

令和8年度公開講座一覧(7,8月募集分)

< 児童・生徒対象 >

学校名	講座名／概要	開始日／終了日	曜日	開始時間	募集開始／募集終了	回数	定員	時間数	受講料	実費有無	申込方法	郵便番号	所在地／電話
福生高等学校	バスケットボールの基礎と実践	R8.8.22	土	9:00	7/1～7/31	1	50	5	無	無	電子申請	197-0005	福生市北田園2-11-3
	中学生（男子）を対象としたバスケットボール講座										葉書		042-552-5601
大島海洋国際高等学校	バレーボール講座（中期）	9/6～12/20	日	18:00	7/1～7/31	10	20	20	無	無	電話	100-0211	大島町差木地字下原
	基本を中心とし、初心者から受講可能。 「バレーボールを楽しむ」が目標です。										窓口		04992-4-0385
立川国際中等教育学校	小学生英語体験教室（仮称）	7/25,8/1	土	9:30	7/1～7/17	2	20	5	無	無	電子申請	190-0012	立川市曙町3-29-37
	英語を使ったコミュニケーションの楽しさを体験させるなど、初歩的な英語を使ったグループワーク等に取り組む。												042-524-3903
小平南高等学校	状況判断で差がつくサッカー技術向上講座	R8.8.22	土	9:00	5/1～7/27	1	30	5	無	有	電子申請 往復はがき 電話	187-0022	小平市上水本町6-21-1
	サッカー経験のある中学生を対象とする。状況判断に基づく適切なプレー選択について学び、技術向上を図る。												042-325-9331

< 保護者と児童・生徒対象 >

学校名	講座名／概要	開始日／終了日	曜日	開始時間	募集開始／募集終了	回数	定員	時間数	受講料	実費有無	申込方法	郵便番号	所在地／電話
園芸高等学校	動物コース	9/12,26	土	9:00	7/10～31	2	12組	5	500	有	電子申請 FAX 窓口 葉書	158-8566	世田谷区深沢5-38-1
	本校で飼育しているイヌや小動物などの動物とのふれあいや飼育体験、昆虫採集を行う。												03-3705-2154
若葉総合高等学校	やさしい食品製造教室	10/31～11/28	土	開催回による	7/15～7/31	4	6組	15	1,500	有	電子申請	206-0822	稲城市坂浜1434-3
	食品製造の基礎技術及び原理を身につける												042-350-0300
八丈高等学校	八丈島の「虫」講座	8/1,2	土、日	9:30	7/1～7/15	2	18組	5	500	有	電子申請 葉書 FAX 窓口	100-1401	八丈町大賀郷3020
	野外での虫の採集、野外観察。実験室内での虫の観察、実験。												04996-2-1181
	みんなで始めよう 硬式テニス 2026	10/4～11/8	日、祝	9:00	9/1～9/11	6	20組	15	1,500	有			
	本講座は、児童・生徒とその保護者を対象に、硬式テニスをはじめてみたい方にテニスの楽しさを伝えます。												
八王子拓真高等学校	親子で学ぶパソコンの基礎知識＆プログラミング入門	R8.9.13	日	9:30	7/24～9/1	1	10組	5	500	無	電子申請	193-0931	八王子市台町3-25-1
	小学生と保護者を対象としたパソコンの基礎知識と、プログラミング入門										葉書		042-622-7563
瑞穂農芸高等学校	親子ふれあい動物教室	9/5～12/12	土	10:00	8/3～8/14	4	10組	10	1,000	有	電子申請	190-1211	瑞穂町石畑2027
	小中学生とその保護者を対象に、大型家畜や愛玩動物とのふれあい体験を行う。										往復はがき		042-557-0142