

# 令和8年度公開講座一覧(4,5,6月募集分)

## ★集合型講座

### ●リカレント講座

※申込方法は各校により異なりますので、事前に各校に確認をお願いいたします

#### <健康スポーツ系(テニス)>

※詳しい内容につきましても各校のHP等でご確認ください。

学校名	講座名/概要	開始日/終了日	曜日	開始時間	募集開始/募集終了	回数	定員	時間数	受講料	実費有無	申込方法	郵便番号	所在地/電話
一橋高等学校	テニス初級者のためのレベルアップ講座	7/5,12	日	9:00	5/16~5/31	2	16	5	500	有	電子申請	101-0031	千代田区東神田1-12-13
	往復はがき										03-3862-6061		
荻窪高等学校	硬式テニス講座(初中級)	5/23~7/25	土	9:00	4/1~4/22	5	6	15	1,500	有	電子申請	167-0051	杉並区荻窪5-7-20
	往復はがき										03-3392-6436		
ストローク・ボレー・サーブの練習を行い、ダブルスゲームを楽しみましょう。 ※雨天時は室内で活動します。													

#### <健康スポーツ系(卓球)>

荻窪高等学校	初心者卓球教室	5/23,24	土、日	13:00	4/1~4/20	2	10	5	500	無	電子申請	167-0051	杉並区荻窪5-7-20
	往復はがき										03-3392-6436		
年齢を問わず参加できます。球技の経験がない方にも楽しめる内容です。													

#### <健康スポーツ系(その他)>

荻窪高等学校	はじめてのモルック	5/10~5/31	日	9:30	4/1~4/17	4	20	10	1,000	無	電子申請	167-0051	杉並区荻窪5-7-20
	木製の棒を投げて木製のピンを倒していくフィンランド生まれのスポーツ「モルック」を体験する講座										往復はがき		
	ウォーキングで楽しむゴール型の球技	5/16~7/11	土	16:00	4/1~4/20	5	20	15	1,500	有	電子申請		03-3392-6436
	年齢を問わず参加できます。球技の経験がない方にも楽しめる内容です。										往復はがき		
篠崎高等学校	健康維持のためのリフレッシュヨガ(初心者向け)	6/28~11/29	日	11:00	5/7~6/2	20	20	20	2,000	無	電子申請	133-0063	江戸川区東篠崎1-10-1
	柔軟性や筋力向上、ストレス軽減、睡眠改善等に効果的なヨガを、資格取得した教員が丁寧にレクチャーします。										往復はがき		03-3678-9331
大島高等学校	トレーニング中級①	6/7~7/5	日	17:00	5/1~5/20	5	20	10	1,000	有	電子申請	100-0101	大島町元町字八重の水127
	体力測定を行い、トレーニングや体操(柔軟・ストレッチ)、球技などを行い、健康増進を目指す。										窓口 電話		04992-2-1431

#### <工業系>

葛西工科高等学校	はじめての室内インテリア模型	5/16~5/31	土、日	13:00	4/1~4/24	6	10	20	2,000	有	電子申請	132-0024	江戸川区一之江7-68-1
	はじめて室内インテリア模型を製作する方を対象とした、製作に必要な知識と基礎技術を習得してもらう体験型講座。										往復はがき		03-3653-4111
日野台高等学校	デジタルモノづくり体験(第1回)	R8.6.13	土	12:00	5/11~5/22	1	15	5	500	無	電子申請	191-0061	日野市大坂上4-16-1
	デジタル技術を活用した“デジタルものづくり”を体験する講座である。3Dプリンタなどのデジタル工作機器を実際に操作し、立体物を制作する技術(デジタルファブ리케이션)の仕組みを楽しく学ぶ。										往復はがき		042-582-2511

#### <農業系>

農業高等学校	神代農場を活用した自然体験会とCADによる環境デザイン	5/9~10/3	土	開催回 による	4/1~4/12	3	10	10	1,000	有	電子申請	183-0056	府中市寿町1-10-2
	神代農場を活用した自然体験会とCADを使用した環境デザイン。 対象:小学1年生~一般(小学生は保護者同伴)												042-362-2211

# 令和8年度公開講座一覧(4,5,6月募集分)

## <商業系>

学校名	講座名/概要	開始日/終了日	曜日	開始時間	募集開始/募集終了	回数	定員	時間数	受講料	実費有無	申込方法	郵便番号	所在地/電話
第五商業高等学校	日商簿記2級講座 商業簿記(前期)	7/4~8/8	土	9:00	5/11~6/12	5	30	15	1,500	有	電子申請	186-0004	国立市中3-4
	日商簿記2級試験受験希望者用講座												
	日商簿記2級講座 商業簿記(後期)	8/29~9/26	土	9:00	5/11~6/12	5	30	15	1,500	有			042-572-0132
	日商簿記2級試験受験希望者用講座												

## <文学系>

西高等学校	『源氏物語』を読む	5/9~2027/3/13	土	14:00	4/1~4/20	10	40	20	2,000	無	電子申請	168-0081	杉並区宮前4-21-32
	『源氏物語』の本文を読み、背景や基礎知識、人間関係を説明し、現代語訳しながら鑑賞していきます。これから現代語訳を読みたい人や原文で読んでみたい人への道案内をめざします。												03-3333-7771
千歳丘高等学校	基礎から学ぶ、楽しい古典!	7/25~8/2	土、日	9:30	5/25~6/25	4	20	10	1,000	無	電子申請	156-0055	世田谷区船橋3-18-1
	「もう一度古典を学びなおしたい」という方に向けて、やさしく丁寧に古典作品の解説を行う。										葉書		03-3429-7271
光丘高等学校	映画を観ているみたいに小説が読める「イメージ読書術」入門講座	6/6~6/27	土	13:30	4/21~5/19	4	15	10	1,000	無	電子申請	179-0071	練馬区旭町2-1-35
	国語の授業から生まれた、簡単なやり方で鮮やかなイメージが心に浮かび、楽しく小説が読める方法を学びます。										往復はがき		03-3977-1501
青山高等学校	中国古典に親しむ(その1)	5/17~6/14	土、日	9:30	4/1~4/30	5	20	15	1,500	無	電子申請	150-0001	渋谷区神宮前2-1-8
	中国古典の作品を味わいながら、中国古典文化の世界に親しむ。史記や論語の講読、漢詩の鑑賞も行う。										往復はがき		
	日本古典に親しむ(その1)	5/17~6/14	土、日	13:00	4/1~4/30	5	30	15	1,500	無	電子申請		03-3404-7801
	万葉集や説話、物語など、日本古典の作品を味わいながら、日本古典文化の世界に親しむ。										往復はがき		

## <語学系(英語)>

葛飾商業高等学校	実用英会話入門 “Introduction to practical English and conversation” class.	5/30~6/20	土	9:30	4/20~5/10	4	20	10	1,000	有	電子申請	125-0051	葛飾区新宿3-14-1
	ネイティブの先生と共に主に旅行先での様々なシーン別における実用的な英会話と外国の文化を学びます。												03-3607-5178

## <語学系(その他)>

葛飾商業高等学校	韓国語入門	5/30~7/11	土	13:00	4/20~5/10	7	20	20	2,000	有	電子申請	125-0051	葛飾区新宿3-14-1
	韓国語の読み方や書き方、簡単な挨拶、日常会話、文法など基本的な内容を楽しく学習します。												03-3607-5178

## <芸術・文化系(音楽)>

西高等学校	素敵にコーラス	5/23~7/5	土、日	10:00	4/1~4/20	5	30	10	1,000	無	電子申請	168-0081	杉並区宮前4-21-32
	コーラスに興味がある方、歌うのが好きな方、歌ってみたいけど不安な方。楽しく気持ちよく歌いましょう!												03-3333-7771
農業高等学校	昭和の歴史と音楽を楽しむ	5/16,30	土	13:30	4/15~4/26	2	20	5	500	無	電子申請	183-0056	府中市寿町1-10-2
	昭和101年を迎える2026年。歴史を振り返るとともに合唱などで音楽を楽しむ講座。 対象：中学1年生～一般												042-362-2211

# 令和8年度公開講座一覧(4,5,6月募集分)

## <芸術・文化系(陶芸)>

学校名	講座名/概要	開始日/終了日	曜日	開始時間	募集開始/募集終了	回数	定員	時間数	受講料	実費有無	申込方法	郵便番号	所在地/電話
石神井高等学校	陶芸教室(初心者)	6/21~9/25	日、金	開催回による	5/11~5/29	4	8	15	1,500	有	電子申請	177-0051	練馬区関町北4-32-48
	往復はがき										03-3929-0831		

## <芸術・文化系(書道)>

桜町高等学校	書道の入門(一)	4/18,25	土	10:00	4/6~4/12	2	15	5	500	無	電子申請 電話	158-0097	世田谷区用賀2-4-1
	紙の選び方や筆の持ち方、何をどのように学んだらよいか等、書道を初めて行うために必要なことを学びます!												
	書道の入門(二)	6/27~7/11	土	9:30	6/8~6/19	3	15	10	1,000	無			03-3700-4330
	書道の基本である臨書や、筆遣いや墨の選び方、作品を作る方法等、作品制作に必要な知識等も学びます!												

## <地理・歴史系>

忍岡高等学校	【特別公開】校門の先に眠る江戸と明治-台東区観光名所・松浦氏×蓬萊園の跡を訪ねて-	6/10,10/1	平日	10:00	4/1~5/15	2	20	5	500	無	電子申請	111-0053	台東区浅草橋5-1-24
	忍岡高校と松浦家の歴史をクイズで学び、通常は部外者立入禁止の「蓬萊園」大銀杏をめぐる歴史探訪講座												03-3863-3131

## <生活・家庭系(染色)>

拜島高等学校	藍染体験	R8.8.2	日	10:00	5/1~5/31	1	30	5	500	無	電子申請	196-0002	昭島市拜島町4-13-1
	藍染め(絞り染め)の基本的及び発展的な内容について講義及び実習を行う。												042-543-1772

## <生活・家庭系(料理)>

国分寺高等学校	紅茶といっしょに はじめてのお菓子づくり	8/8,8/9	土、日	10:00	6/15~6/26	2	18	10	1,000	有	電子申請	185-0004	国分寺市新町3-2-5
	お菓子を基礎から作っていく大人向けの講座。紅茶の基礎知識講義やいれ方実習も講習の中にいれます。										往復はがき		042-323-3371
農業高等学校	体験 食料科調理実習 人気の料理作ってみよう	6/11~6/25	木	18:00	5/1~5/17	3	18	10	1,000	有	電子申請	183-0056	府中市寿町1-10-2
	「高校で調理師免許が取れる」食料科の調理実習を楽しくおいしく体験します。 対象：中学1年生~一般												042-362-2211

## <IT系(その他)>

小平高等学校	エクセル中級(関数の活用からVBAマクロ基礎まで)	6/13、27	土	9:00	5/1~5/12	2	20	10	1,000	無	電子申請	187-0042	小平市仲町112
	エクセルの基本的な操作や簡単な関数はできるという方を対象に、作業を効率化できる便利な関数やVBAマクロの基礎について実際にパソコンを使用しながら学習する。												042-341-5410

# 令和8年度公開講座一覧(4,5,6月募集分)

## <本人講座>

学校名	講座名/概要	開始日/終了日	曜日	開始時間	募集開始/募集終了	回数	定員	時間数	受講料	実費有無	申込方法	郵便番号	所在地/電話	
矢口特別支援学校	本人講座 「お休みの日の過ごし方について考えてみませんか」	9/26,10/17	土	9:00	6/8~7/6	2	20	5	無	有	FAX 葉書 メール QRコード	146-0093	大田区矢口1-26-10	
	生涯学習支援、障害者の余暇活動を充実させることを目標に、スポーツ、音楽的活動などを行う。										3759-6715			
南大沢学園	社会人キャリアアップ講座	5/23~ 2027/2/6	土	開催回 による	4/1~5/16	5	40	10	無	無	電子申請 電話 FAX	192-0364	八王子市南大沢5-28 042-675-6075	
	令和7年度本校卒業生を対象とし、職業生活を送る中での課題や疑問の解決方法を学習する。													
水元小小学園	本人講座Ⅰ 社会人の心得Ⅰ	6/13,9/12	土	9:30	4/13~6/9	2	78	5	無	無	電子申請 電話	125-0032	葛飾区水元1-24-1	
	都立特別支援学校就業技術科卒業生(1年目)を対象として、各々の職場や職種の求められる事柄に応じて、ロールプレイや討議、マナー講習を行い、社会人としての心構えを培う。													
水元小小学園	本人講座Ⅱ 社会人の心得Ⅱ	5/16~ 2027/1/9	土	9:30	4/13~5/13	2	78	5	無	無	電子申請 電話		03-5699-0141	
	都立特別支援学校就業技術科卒業生(2年目)を対象として、各々の職場や職種の求められる事柄に応じて、ロールプレイや討議、マナー講習を行い、社会人としての心構えを培う。													
青鳥特別支援学校	青年教室A	6/20~ 2027/2/13	土	開催回 による	5/1~5/22	3	40	10	無	有	電子申請	154-0002	世田谷区下馬2-38-23	
	社会教育の一環として学校施設を開放してレクリエーション活動を実施し、余暇活動の促進・支援を行う。													
青鳥特別支援学校	青年教室B	7/11~2027/1 /30	土	開催回 による	5/1~5/22	3	60	10	無	有	電子申請		03-3424-2525	
	社会教育の一環として学校施設を開放して社会人講座を実施し、生涯学習の促進・支援を行う。													
羽村特別支援学校	本人講座「羽村ひろびろカレッジ」	6/6~2027/1/ 9	土	10:00	4/6~5/15	7	40	15	無	有	forms	205-0011	羽村市五ノ神319-1	
	障害のある方々が体育活動(フライングディスク)を通じて余暇を充実させることができる講座												042-554-0829	
墨田特別支援学校	カラオケ・ボディパーカッション	7/4~12/5	土	9:00	5/11~5/17	3	20	10	無	無	QRコード	131-0041	墨田区八広5-10-2	
	カラオケ・ボディパーカッションを通じて余暇活動の幅を広げていく。													
	Tボール・キックベースボール	6/27~11/28	土	9:00	5/11~5/17	3	20	10	無	有	QRコード			03-3619-4851
墨田特別支援学校	Tボール・キックベースボールの練習とゲームを通じて余暇活動の幅を広げていく。													
	太鼓	7/11~12/12	土	9:00	5/11~5/17	3	20	10	無	有	QRコード			
足立特別支援学校	れっつえんじょいあだち	7/12~12/5	土、 日	10:00	5/7~6/6	4	60	10	無	有	窓口	121-0061	足立区花畑7-23-15	
	障害のある方たちの生涯学習も考慮しながら、スポーツや音楽、ダンス、創作活動などの活動を準備し、希望者の希望に沿った内容で進めていく。													
足立特別支援学校	就労した障害者の余暇活動を充実させるための実践講座	7/4~3/6	土、 日	10:00	4/6~7/2	4	30	10	無	無	電子申請		03-3850-6066	
	就労した障害のある方たちがレクリエーション等を通して余暇活動を充実させる。													
板橋特別支援学校	板橋本人講座	6/20~ 2027/3/5	金、 土	開催回 による	4/27~5/26	4	90	10	無	無	電話 学校メールアドレス	175-0082	板橋区高島平9-23-22	
	卒業後の働く生活や様々な悩みについて、解決方法やより良いライフプランを築いていくために必要なことを学ぶ。												03-5398-1221	

# 令和8年度公開講座一覧(4,5,6月募集分)

学校名	講座名／概要	開始日／終了日	曜日	開始時間	募集開始／募集終了	回数	定員	時間数	受講料	実費有無	申込方法	郵便番号	所在地／電話
田園調布特別支援学校	<b>本人講座</b>	9/12～12/12	土	13:00	5/13～5/20	3	20	5	無	有	電子申請 メール	145-0071	大田区田園調布5-43-6
	地域やPTAと協力して、障害者の余暇を促進し、スポーツや芸術活動を充実させる。												03-3721-6861
青峰学園	<b>青峰学園 本人講座</b>	5/16～ 2027/2/20	土	14:00	4/1～5/1	5	25	10	無	無	電子申請 電話	198-0014	青梅市大門3-12
	自分の課題理解と生活力向上を図り、主体性と自己決定を育てながら安心して学び、個性を伸ばす講座												0428-32-3811
志村学園	<b>本人講座（社会人入門編・活用編）</b>	5/22～2/12	金	18:00	5/1～5/13	5	80	10	無	無	電子申請	174-0045	板橋区西台1-41-10
	就業技術科卒業生を対象に社会人の学びを外部専門家等の講義や実習、情報交換で学習する。												03-3931-2323

## <ボランティア養成講座>

葛飾ろう学校	<b>初めての手話入門講座</b>	7/30,31	木、 金	9:00	6/1～6/19	2	20	10	無	無	往復はがき	124-0002	葛飾区西亀有2-58-1
	・聴覚障害、手話についての講義・基礎的な手話の学習と演習・ろう学校の施設見学										FAX		03-3606-0121
葛飾盲学校	<b>「点字体験」点字の基礎を学び、点字を使ってみよう</b>	R8.8.1	土	10:00	6/8～7/3	1	20	5	無	無	電子申請 電話 F A X	124-0006	葛飾区堀切7-31-5
	基礎的な点字学習を通して、視覚障害について学ぶ。										F A X		03-3604-6435
八王子東特別支援学校	<b>肢体不自由児・者のためのボランティア講座</b>	R8.7.24	金	10:00	5/15～7/10	1	20	5	無	無	電子申請	192-0032	八王子市石川町3246-1
	学校（肢体不自由特別支援学校）紹介、車いす・自助具等体験等										電子申請		042-646-8120
田園調布特別支援学校	<b>ボランティア養成初級講座</b>	9/12～12/12	土	開催回 による	5/13～5/20	3	20	10	無	有	電子申請 メール	145-0071	大田区田園調布5-43-6
	障害者への理解を深め、障害者と関わる姿勢を身に付けられるよう、講義と実習を行う。										メール		03-3721-6861
羽村特別支援学校	<b>ボランティア講座</b>	6/6～10/31	土	10:00	4/6～5/15	5	20	10	無	有	forms	205-0011	羽村市五ノ神319-1
	障害のある方々への支援の仕方や余暇活動（体育活動）を通じて体験的に学ぶことができる講座										forms		042-554-0829

## <児童・生徒対象>

学校名	講座名／概要	開始日／終了日	曜日	開始時間	募集開始／募集終了	回数	定員	時間数	受講料	実費有無	申込方法	郵便番号	所在地／電話
新宿高等学校	<b>デフサッカー</b>	4/22～ 2027/3/9	火、 水	18:15	4/1～4/7	20	20	20	無	有	電子申請	160-0014	新宿区内藤町11-4
	聴覚障害を持った児童生徒にサッカーを楽しく学ぶ機会を提供し、デフサッカーを普及する。										電子申請		03-3354-7411
狛江高等学校	<b>地域の小中学生へのサッカー講座 ～サッカーを楽しむ為の技術を習得しよう～</b>	5/13～12/23	水	17:00	4/1～4/15	15	30	20	無	有	電子申請 窓口	201-8501	狛江市元和泉3-9-1
	サッカー選手としての基本となる『テクニック』『個人戦術』の習得を目指します。 初心者からサッカーが得意な上級者まで受講可。										窓口		03-3489-2241
一橋高等学校	<b>夏休みの自由研究にピッタリ！小学生の理科実験教室</b>	R8.7.20	祝	9:00	5/30～6/14	1	10	5	無	有	電子申請	101-0031	千代田区東神田1-12-13
	小学生（保護者同伴）で、身の周りのものを使い、理科に触れられる実験教室。 自ら制作する楽しさを学ぶ。										往復はがき		03-3862-6061
戸山高等学校	<b>夏休みの自由研究にピッタリ！中学生の理科実験教室(A)</b>	R8.8.23	日	9:00	6/27～7/19	1	10	5	無	有	電子申請	162-0052	
	中学生（保護者同伴）で、身の周りのものを使い、理科に触れられる実験教室。 自ら制作する楽しさを学ぶ。										往復はがき		03-3202-4301
戸山高等学校	<b>マルチサイエンス冒険隊－社会・算数・理科的視点を通した戸山生との協働的な学び－</b>	7/18～7/20	土、 日、 祝	9:00	5/1～6/30	3	30	10	無	無	電子申請 電話 FAX	162-0052	新宿区戸山3-19-1
	【社会科・家庭科・医学的学び】【算数・言語学的な学び】【理科的学び】のテーマを中心に楽しく学習活動を行う。										FAX		03-3202-4301

# 令和8年度公開講座一覧(4,5,6月募集分)

<児童・生徒対象>

学校名	講座名／概要	開始日／終了日	曜日	開始時間	募集開始／募集終了	回数	定員	時間数	受講料	実費有無	申込方法	郵便番号	所在地／電話
武蔵高等学校 附属中学校	煮干しから都立武蔵の探究を学ぼう 煮干しの脳は？心臓は？日本の食文化との関わりは？ 煮干しを解剖してイワシの秘密に地球規模で迫ります。	8/1,2	土、日	9:30	6/1~6/30	2	40	5	無	無	電子申請 往復はがき	180-0022	武蔵野市境4-13-28
	身近なものの歴史を化学で学ぼう 1日目：鏡の歴史を学んで実際に手鏡を作ってみよう 2日目：洋服の染色の歴史を学んで実際に蘇芳染めをしてみよう 「ピアノ表現が変わる4つの視点」	7/25,26	土、日	9:30	6/1~6/26	2	32	5	無	無	電子申請 往復はがき		
総合芸術高等学校	音楽高校体験ラポー 「歌って、聴いて、考えて、表現する」音楽高校の学びを通して、ピアノ表現を多角的に深める公開講座	6/14~9/6	日	9:00	4/10~4/30	5	16	10	無	無	電子申請 往復はがき	162-0067	新宿区富久町22-1 03-3354-5288
	バレーボール教室(初・中級者向け) バレーボールの基礎技能を習得しながら仲間と交流を深め、競技を楽しむ。競技力を高めて、プレーする楽しさを感じる。	5/7~5/28	木	18:30	4/1~4/17	4	30	10	無	有	電子申請 往復はがき	165-0031	中野区上鷲宮2-14-1 03-3999-9308
石神井高等学校	サッカーを楽しむ守備の仕方 ～地域の小中学生へのサッカー戦術の指導講座～ 地域の小中学生を対象にサッカーの指導を行う。サッカーにおける個人戦術を中心に特にDFの基礎的な技術や戦術について指導を行う。	5/8~ 2026/3/12	平日	19:00	4/1~4/15	15	30	15	無	有	電子申請	177-0051	練馬区関町北4-32-48 03-3929-0831
	中学生・小学生(5・6年生)のためのラグビー講座 ラグビーの初心者から経験者まで、基礎スキルを身に付けたい中学生と小学生高学年(5・6年)対象のラグビー講座	5/12~9/29	火	開催回による	4/1~5/11	12	40	20	無	有	電子申請 FAX メール	175-0083	板橋区徳丸2-17-1 03-3937-6911
白鷗高等学校	垢抜け大作戦！発表資料を磨こう スライドをもっと美しくしたいあなたへ。自由研究、実験レポートの質を高めませんか！	6/27~7/11	土	13:00	5/1~6/10	3	40	5	無	無	電子申請 往復はがき	111-0041	台東区元浅草1-6-22 03-3843-5678
	小中学生のためのデジタルものづくり講座 3Dプリンタを活用してオリジナル作品(フィギュア、ペン立て等)を作る。	7/18,8/1	土	10:00	6/1~6/30	2	15	5	無	無	電子申請 往復はがき	111-0053	台東区浅草橋5-1-24 03-3863-3131
江北高等学校	子ども歴史体験講座 主に小学生・中学生向けに、モノづくりや活動を通じた歴史の「体験」を重視した内容です。	7/20~8/29	土	9:30	6/25~7/15	5	10	15	無	有	電子申請	120-0014	足立区西綾瀬4-14-30 03-3880-3411
	和太鼓体験(長胴太鼓) 基礎的な打ち方から練習し、最終日には1フレーズを演奏します。一部の日程のみ参加でも体験できます。	7/4~8/10	平日他	開催回による	5/7~6/2	8	20	20	無	有	電子申請 Forms	133-0063	江戸川区東篠崎1-10-1 03-3678-9331
大島海洋国際高校	バレーボール講座(前編) 基本を中心とし、初心者から受講可能。 「バレーボールを楽しむ」が目標です。	6/7~8/9	日	18:00	5/1~5/29	10	20	20	無	無	電子申請 窓口 電話	100-0101	大島町元町字八重の水127 04992-2-1431
	剣道教室 中学生を対象とした剣道公開講座	7/11~10/10	土、日	9:00	5/11~6/30	6	30	20	無	無	FAX 電話 窓口 葉書	134-8555	江戸川区南葛西1-11-1 03-3687-4491
昭和高等学校	女子中学生対象バスケットボール講座 基礎と実践 基礎技術を確認・練習した後、試合を行い実践する。	R8.8.8	土	9:00	5/1~7/31	1	40	5	無	無	電子申請 電話 FAX メール	196-0033	昭島市東町2-3-21 042-541-0222
	ミニバスケット教室 ミニバスケットの基本的技術及びゲームの実践	6/6~11/7	土	18:00	4/1~5/31	7	30	20	無	有	電子申請 往復はがき	178-0063	練馬区東大泉5-3-1 03-3924-0318

# 令和8年度公開講座一覧(4,5,6月募集分)

## <児童・生徒対象>

学校名	講座名／概要	開始日／終了日	曜日	開始時間	募集開始／募集終了	回数	定員	時間数	受講料	実費有無	申込方法	郵便番号	所在地／電話
青梅総合高等学校	こどもふれあい農業体験（田植え・稲刈り・餅つき）	6/20～12/12	土	9:00	5/1～6/12	3	20	10	無	有	電子申請	198-0041	青梅市勝沼1-60-1
	本校の水田で稲作と餅つきを体験し、農業の楽しさと大切さを学ぶ。										電話		
	こどもふれあい農業体験（ブルーベリーの収穫と加工）	R8.7.25	土	9:00	6/1～7/17	1	12	5	無	有	電子申請		0428-22-7604
	ブルーベリーの収穫体験と加工及び果樹園見学を行う。										電話		
小平南高等学校	状況判断で差がつく   バスケットボール技術向上講座	R8.7.4	土	9:00	5/1～6/15	1	40	5	無	有	電子申請	187-0022	小平市上水本町6-21-1
	バスケットボール経験者の中学生男子を対象に、状況判断に基づく適切なプレー選択と技術向上を図る。												
	状況判断で差がつくサッカー技術向上講座	7/4,8/22	土	9:00	5/1～6/24	2	30	10	無	有	電子申請 往復はがき 電話		042-325-9331
農業高等学校	子ども園芸講座	7/11,11/14	土	9:00	6/1～6/15	2	12	5	無	有	電子申請	183-0056	府中市寿町1-10-2
	児童・生徒向けに園芸作物を育てる楽しさを学ぶ講座です。 対象：小学5年生～中学2年生（小学生は保護者同伴）												
	イチゴジャム製造の基礎基本講座	R8.5.30	土	12:00	4/15～4/26	1	12	5	無	有	電子申請		042-362-2211
	イチゴジャム製造を通して、食品添加物として使用されるペクチンの構造及び役割について基礎基本を学ぶ。中学生対象												
「ここは今から倫理です」@農業高校	6/13,20	土	12:30	5/1～5/17	2	20	5	無	無	電子申請			
雨瀬シオリさん原作のNHKドラマ『ここは今から倫理です』を取り上げ、哲学講座&対話を実施。対象：小4～高3										窓口			

## <保護者と児童・生徒対象>

学校名	講座名／概要	開始日／終了日	曜日	開始時間	募集開始／募集終了	回数	定員	時間数	受講料	実費有無	申込方法	郵便番号	所在地／電話
八王子拓真高等学校	親子で学ぶパソコンの基礎知識&プログラミング入門（7月）	R8.7.26	日	9:30	5/1～6/26	1	10組	5	500	無	電子申請	193-0931	八王子市台町3-25-1
	小学生と保護者を対象としたパソコンの基礎知識と、プログラミング入門										葉書		
	親子で学ぶパソコンの基礎知識&プログラミング入門（8月A）	R8.8.1	土	9:30	5/1～6/26	1	10組	5	500	無	電子申請		042-622-7563
	小学生と保護者を対象としたパソコンの基礎知識と、プログラミング入門										葉書		
親子で学ぶパソコンの基礎知識&プログラミング入門（8月B）	R8.8.2	日	9:30	5/1～6/26	1	10組	5	500	無	電子申請			
小学生と保護者を対象としたパソコンの基礎知識と、プログラミング入門										葉書			
武蔵高等学校	小学生にもわかる身のまわりの物理（8/22）	R8.8.22	土	10:00	6/1～6/30	1	20組	5	500	無	電子申請	180-0022	武蔵野市境4-13-28
	「小学生にもわかる身のまわりの物理」の実験と講義を行います。												
	小学生にもわかる身のまわりの物理（8/23）	R8.8.23	日	10:00	6/1～6/30	1	20組	5	500	無	電子申請		0422-51-4554
松が谷高等学校	親子で楽しむサッカー	7/1～12/11	金	19:00	4/1～5/31	10	15組	20	2,000	有	電子申請	192-0354	八王子市松が谷1772 042-676-1231
	初心者からもう少しサッカーを上達したい親子対象のサッカー教室												