

令和7年度公開講座一覧(4,5,6月募集分)

★集合型講座

●リカレント講座

※申込方法は各校により異なりますので、事前に各校に確認をお願いいたします

<健康スポーツ系（テニス）>

※詳しい内容につきましても各校のHP等でご確認ください。

学校名	講座名／概要	開始日／終了日	曜日	開始時間	募集開始／募集終了	回数	定員	時間数	受講料	実費有無	申込方法	郵便番号	所在地／電話
荻窪高等学校	硬式テニス講座（初中級）	5/31～8/30	土	9:30	4/7～5/2	4	6	10	1,000	有	電子申請	167-0051	杉並区荻窪5-7-20 (3392)6436
	ストローク・ボレー・サーブの練習を行い、ダブルスゲームを楽しみましょう。										往復はがき		
山崎高等学校	初中級者向け硬式テニス講座	6/21～6/29	土、日	9:00	5/12～5/30	3	10	10	1,000	有	電子申請	195-0074	町田市山崎町1453-1 042(792)2891
	初中級者を対象に、ゲームが楽しくできるようになる講座										往復はがき		

<健康スポーツ系（その他）>

荻窪高等学校	はじめてのモルック	5/11～6/8	日	9:30	4/1～4/17	4	20	10	1,000	無	電子申請	167-0051	杉並区荻窪5-7-20
	木製の棒を投げて木製のピンを倒していくフィンランド生まれのスポーツ「モルック」を体験する講座										往復はがき		
	ウォーキングで楽しむゴール型の球技	5/10～5/31	土	16:00	4/1～4/14	4	20	10	1,000	有	電子申請		(3392)6436
	シニア世代の方も参加できます。球技の経験がない方にも楽しめる内容です。										往復はがき		
東村山西高等学校	みんなの空手教室	7/5～7/21	土、日、祝	14:00	5/19～6/15	7	20	15	無	無	電子申請	189-0024	東村山市富士見町5-4-41
	空手の基礎から第1及び第2指定形まで広く学ぶことができます。中学校の空手授業で学ぶ基本形にも対応します。										往復はがき		042(395)9121
大島高等学校	大人の健康体育教室①	6/1～6/29	日	17:00	4/24～5/16	5	20	10	1,000	有	電子申請 窓口 電話	100-0101	大島町元町字八重の水127
	体力測定を行い、トレーニングや体操(柔軟・ストレッチ)、球技などを行い、健康増進を目指す。										04992(2)1431		

<工業系>

荒川工科高等学校	レーザー加工機でキーホルダーを作ろう	6/15、6/22	日	10:00	5/1～5/15	2	10	10	1,000	無	電子申請	116-0003	荒川区南千住6-42-1 03-3802-1178
	コンピューターでデザインし、レーザー光線でアクリル板を加工してキーホルダーにします。										往復はがき		
葛西工科高等学校	はじめての建築模型	5/17～6/1	土、日	13:00	4/1～4/25	6	10	20	2,000	有	電子申請	132-0024	江戸川区一之江7-68-1 03-3653-4111
	はじめて建築模型を製作する方を対象とした、製作に必要な知識と基礎技術を習得してもらう体験型講座。										往復はがき		

<商業系>

第五商業高等学校	日商簿記2級講座 工業簿記（前期）	7/5～8/2	土	9:00	6/1～6/16	5	30	15	1,500	有	電子申請	186-0004	国立市中3-4
	日商簿記2級試験を受験するための知識習得										往復はがき		
	日商簿記2級講座 工業簿記（後期）	8/23～9/20	土	9:00	6/1～6/16	5	30	15	1,500	有	電子申請		042-572-0132
	日商簿記2級試験を受験するための知識習得										往復はがき		

令和7年度公開講座一覧(4,5,6月募集分)

<文学系>

学校名	講座名／概要	開始日／終了日	曜日	開始時間	募集開始／募集終了	回数	定員	時間数	受講料	実費有無	申込方法	郵便番号	所在地／電話
青山高等学校	日本古典に親しむ（その１）	5/18～6/15	日	13:00	4/1～4/30	5	30	15	1,500	無	電子申請	150-0001	渋谷区神宮前2-1-8
	万葉集や説話、物語など、日本古典の作品を味わいながら、日本古典文化の世界に親しむ。										往復はがき		
	中国古典に親しむ（その１）	5/18～6/15	日	9:30	4/1～4/30	5	20	15	1,500	無	電子申請	150-0001	03-3404-7801
	中国古典の作品を味わいながら、中国古典文化の世界に親しむ。史記や論語の講読、漢詩の鑑賞も行う。										往復はがき		
桐ヶ丘高等学校	変体仮名読解入門	7/12～9/27	土	13:30	5/19～6/10	5	30	15	1,500	有	電子申請	115-0052	北区赤羽北3-5-22
	日本語の歴史をたどりながら変体仮名に関する基礎知識と使用頻度が高い変体仮名とを学ぶ。										はがき		
	和歌で学ぶ変体仮名 1	7/5～9/27	土	9:00	5/19～6/10	6	30	20	2,000	有	電子申請	115-0052	03-3906-2173
	さまざまな和歌に関する資料を通して変体仮名の読み方と和歌に関する基礎知識とについて学ぶ。										はがき		
千歳丘高等学校	大河ドラマ「光る君へ」に関係する作品を読む	7/26,8/2	土	9:30	5/15～6/16	2	20	5	500	無	電子申請	156-0055	世田谷区船橋3-18-1
	古典文学に興味があるという方に向けて、ドラマの中で描かれた古典作品のシーンを取り上げ、鑑賞を行う。										往復はがき		03-3429-7271
西高等学校	『源氏物語』を読む	5/10～2026/3/14	土	14:00	4/1～4/20	10	40	20	2,000	無	電子申請	168-0081	杉並区宮前4-21-32
	『源氏物語』の本文を読み、背景や基礎知識、人間関係を説明し、現代語訳しながら鑑賞していきます。これから現代語訳を読みたい人や原文で読みたい人への道案内をめざします。												(3333)7771
光丘高等学校	映画を観ているみたいに小説が読める「イメージ読書術」入門講座	6/7～6/28	土	13:30	4/21～5/19	4	15	10	1,000	無	電子申請 窓口	179-0071	練馬区旭町2-1-35
	国語授業から生まれた、簡単なやり方で鮮やかなイメージが心に浮かび、楽しく小説が読める方法を学びます。										往復はがき		(3977)1501

<語学系（その他）>

葛飾商業高等学校	韓国語入門	6/14～7/19	土	13:00	5/1～5/23	5	20	15	1,500	有	電子申請	125-0051	葛飾区新宿3-14-1
	韓国語の読み方や書き方、簡単な挨拶、日常会話、文法など基本的な内容を楽しく学習します。										往復はがき		(3607)5178

<芸術・文化系(音楽)>

西高等学校	素敵にコーラス	5/25～7/6	土、日	10:00	4/1～4/20	5	30	10	1,000	無	電子申請	168-0081	杉並区宮前4-21-32
	コーラスに興味がある方、歌うのが好きな方、歌ってみたいけど不安な方。楽しく気持ちよく歌いましょう！												(3333)7771
城東高等学校	お箏の初心者講座	R7.8.10	日	9:30	6/15～7/15	2	7	10	500	無	往復はがき	136-0072	江東区大島3-22-1
	初めてに触れる方を中心に弾き方を手ほどきをすることで、日本の伝統文化に触れるとともに、興味関心を持たせる。対象者は高校生以上とする。												03-3637-3561
城東高等学校	お箏の初心者講座	R7.8.16	土	9:30	6/15～7/15	2	7	10	500	無	往復はがき	136-0072	江東区大島3-22-1
	初めてに触れる方を中心に弾き方を手ほどきをすることで、日本の伝統文化に触れるとともに、興味関心を持たせる。対象者は高校生以上とする。												03-3637-3561

<芸術・文化系(陶芸)>

石神井高等学校	陶芸教室(初心者)	6/15～9/26	日、金	開催日による	5/12～5/23	4	8	15	1,500	有	電子申請	177-0051	練馬区関町北4-32-48
	日本の伝統文化である陶芸に関する知識・技術を学び、小型の作品3個を作成する。（電動ろくろ体験を含む。）										往復はがき		(3929)0831

令和7年度公開講座一覧(4,5,6月募集分)

<芸術・文化系(クラフト)>

学校名	講座名／概要	開始日／終了日	曜日	開始時間	募集開始／募集終了	回数	定員	時間数	受講料	実費有無	申込方法	郵便番号	所在地／電話
葛西工科高等学校	キャストアクセサリーの制作	6/14～6/28	土	10:00	4/1～4/30	3	8	15	1,500	有	電子申請	132-0024	江戸川区一之江7-68-1
	シートワックスでデザインしたチャームとリングを精密鑄造で作ります。										往復はがき		03-3653-4111

<生活・家庭系(料理)>

国分寺高等学校	紅茶といっしょに はじめてのお菓子づくり	8/9、8/10	土、日	10:00	6/16～6/27	2	18	10	1,000	有	電子申請	185-0004	国分寺市新町3-2-5
	お菓子を基礎から作っていく大人向けの講座。紅茶の基礎知識講義やいれ方実習も講習の中にいます。												042-323-3371

<生活・家庭系(和裁・洋裁)>

江戸川高等学校	チュニックを作ってみよう	7/13～7/21	日、祝	9:00	5/1～5/30	3	9	15	1,500	無	電子申請	132-0031	江戸川区松島2-38-1
	自分の体形に合ったチュニックを作ります。初心者でも気軽に受講できます。										往復はがき		03-3651-0297

<ＩＴ系(その他)>

白鷗高等学校	垢抜け大作戦！発表資料を磨こう	5/17～7/5	土	14:00	4/1～4/30	9	40	20	2,000	無	電子申請	111-0041	台東区元浅草1-6-22
	スライドをもっと美しくしたいあなたへ。自由研究、実験レポートの質を高めませんか！										往復はがき		(3843)5678
小平高等学校	エクセル中級からＶＢＡマクロ基礎	6/7,6/14	土	9:00	5/1～5/12	2	20	10	1,000	無	電子申請	187-0042	小平市仲町112
	エクセルの基本的な操作や簡単な関数はできるという方を対象に、作業を効率化できる便利な関数やＶＢＡマクロの基礎について実際にパソコンを使用しながら学習する。												042(341)5410

<本人講座>

学校名	講座名／概要	開始日／終了日	曜日	開始時間	募集開始／募集終了	回数	定員	時間数	受講料	実費有無	申込方法	郵便番号	所在地／電話
足立特別支援学校	就労した障害者の余暇活動を充実させるための実践講座	7/12～2026/3/7	土	10:00	4/8～7/5	4	30	10	無	無	電子申請	121-0061	足立区花畑7-23-15
	就労した障害のある方たちがレクリエーション等を党委して余暇活動を充実させる。												
	れっつえんじょい あだち	7/6～11/30	土、日	10:00	5/19～6/14	4	60	10	無	有	窓口		(3850)6066
	障害のある方たちの生涯学習も考慮しながら、スポーツや音楽、ダンス、創作活動などの活動を準備し、希望者の希望に沿った内容で進めていく。												
墨田特別支援学校	カラオケ・ボディパーカッション	7/5、9/6、12/6	土	9:00	5/9～5/14	3	20	10	無	無	ＱＲコード	131-0041	墨田区八広5-10-2
	カラオケ・ボディパーカッションを通じて余暇活動の幅を広げていく。												
	Tボール・キックベースボール	6/28、9/6、11/29	日	9:00	5/9～5/14	3	20	10	無	無	ＱＲコード		(3619)4851
	Tボール・キックベースボールの練習とゲームを通じて余暇活動の幅を広げていく。												
	太鼓	7/12、9/27、12/20	土	9:00	5/9～5/14	3	20	10	無	有	ＱＲコード		
	和太鼓を使った講座。一般的な豊年太鼓やぶち合わせ太鼓等を中心に練習していく。												

令和7年度公開講座一覧(4,5,6月募集分)

学校名	講座名／概要	開始日／終了日	曜日	開始時間	募集開始／募集終了	回数	定員	時間数	受講料	実費有無	申込方法	郵便番号	所在地／電話
青鳥特別支援学校	青年教室 A	6/21、10/25、2026/2/14	土	開催日による	5/1～5/30	3	30	10	無	有	電子申請	154-0001	世田谷区池尻1-1-4
	社会教育の一環として学校施設を開放してレクリエーション活動を実施し、余暇活動の促進・支援を行う。												
	青年教室 B	7/12、11/29、2026/1/31	土	開催日による	5/1～5/31	3	60	10	無	無	電子申請		(3424)2525
	社会教育の一環として学校施設を開放して社会人講座を実施し、生涯学習の促進・支援を行う。												
田園調布特別支援学校	本人講座	9/6、11/8、12/13	土	13:00	5/15～5/23	3	20	5	無	有	往復はがき	145-0071	大田区田園調布5-43-6
	地域やPTAと協力して、障害者の余暇を促進し、スポーツや芸術活動を充実させる。										メール		(3721)6861
王子特別支援学校	障害者本人講座（音楽で体力づくり講座）	9/20、10/18、11/29、2026/2/14	土	10:00	6/2～6/30	4	20	10	無	有	電子申請	114-0033	北区十条台1-8-41
	年4回。1、2回目はダンス・リトミック、3、4回目は和太鼓等身体的、音楽的活動を実施予定。												
	障害者本人講座「体育レクリエーション講座」	9/20、10/18、11/29、2026/2/14	土	10:00	6/2～6/30	4	20	10	無	有	電子申請		(3909)8777
	年4回。球技 ボッチャ バドミントン ダンスなどの活動を実施予定。												
板橋特別支援学校	板橋本人講座	9/21、9/26、12/13、2026/3/6	金、土	開催日による	4/28～5/26	4	90	10	無	無	電子申請	175-0082	板橋区高島平9-23-22
	卒業後の働く生活や様々な悩みについて、解決方法やより良いライフプランを築いていくために必要なことを学ぶ。										電話		(5398)1221
七生特別支援学校	本人講座	7/5～2026/2/14	土	開催日による	4/7～5/23	3	40	5	無	有	電子申請	191-0042	日野市程久保843
	ダンス、レクリエーション												042-591-1095
羽村特別支援学校	本人講座「羽村ひろびろカレッジ」	4/19～2026/2/7	土	10:00	4/1～6/30	10	40	20	無	有	forms	205-0011	羽村市五/神319-1
	障害のある方々への支援の仕方や余暇活動（体育活動）を通じて体験的に学ぶことができる講座です。												042(554)0829
東久留米特別支援学校	本人講座（入門編・基礎編・活用編）	5/23～9/19	金	18:00	4/1～4/18	5	120	10	無	無	窓口	203-0041	東久留米野火止2-1-11
	本校卒業生を対象に「大人になって学べる内容」で展開する。卒業生と一緒に立ち上げ、内容については後々専門家や先輩等を講師に招いたり、卒業生同士情報交換できるような内容やテーマをラインナップしていく。										電話		042（477） 0761
水元小学園	本人講座 社会人の心得 I	6/7,9/13	土	9:30	4/18～6/6	2	76	5	無	無	電子申請	125-0032	葛飾区水元1-24-1
	都立特別支援学校就業技術科卒業生（1年目）を対象として、各々の職場や職種の求められる事柄に応じて、ロールプレイや討議、マナー講習を行い、社会人としての心構えを培う。												
	本人講座 II	5/10、2025/1/10	土	9:30	4/18～5/9	2	80	5	無	無	電子申請		03-5699-0141
志村学園	本人講座（社会人入門編・活用編）	5/23～2026/2/13	金	18:00	5/12～5/22	5	80	10	無	無	電子申請	174-0045	板橋区西台1-41-10
	就業技術科卒業生を対象に社会人の学びを外部専門家等の講義や実習、情報交換で学習する。												(3931)2323
南大沢学園	社会人キャリアアップ講座	5/24～2026/2/7	土	開催日による	4/1～5/15	5	40	10	無	無	電子申請	192-0364	八王子市南大沢5-28
	令和6年度本校卒業生を対象とし、職業生活を送る中での課題や疑問の解決方法を学習する。										FAX		042-675-6075

令和7年度公開講座一覧(4,5,6月募集分)

学校名	講座名／概要	開始日／終了日	曜日	開始時間	募集開始／募集終了	回数	定員	時間数	受講料	実費有無	申込方法	郵便番号	所在地／電話
光明学園	光明カレッジ	7/26,8/22	土、金	開催日による	4/7～7/18	2	30	5	無	有	電子申請	156-0043	世田谷区松原6-38-27
	本校卒業生及び地域の障害者の文化的活動を行う。										電子申請		
	陸上競技	4/26～5/24	土	8:45	4/14～4/24	4	30	15	無	有	電子申請		(3323)8421
	東京都障害者スポーツ大会へ向けての練習及びそれに応じた競技大会										電子申請		
府中けやきの森学園	けやきカレッジ ヨガ講座	6/14～12/6	土	9:45	4/7～5/7	4	30	10	無	無	葉書	183-0003	府中市朝日町3-14-1
	地域在住の学校卒業後の知的障害のある方の余暇の拡充を図り、実施する。 ヨガを行う。										葉書		
	けやきカレッジ Tボール講座	6/14～12/6	土	9:45	4/7～5/7	4	30	10	無	無	葉書		042(367)2511
	地域在住の学校卒業後の知的障害のある方の余暇の拡充を図り、実施する。 Tボールを行う。										葉書		
青峰学園	青峰学園 本人講座	5/17～2026/2/21	土	14:00	4/14～4/30	5	25	10	無	無	電子申請	198-0014	青梅市大門3-12
	障害のある方の生涯学習として、コミュニケーション、生活の場や趣味余暇等について学ぶ。										電話		
城南特別支援学校	障害者本人講座（音楽）	6/21～2026/2/28	日	開催日による	4/1～6/14	2	25	5	無	無	FAX	144-0046	大田区東六郷2-18-19
	肢体不自由児・者への具体的な支援の方法や技能をもつボランティアを養成する。										往復はがき		
矢口特別支援学校	本人講座「お休みの日の過ごし方について考えてみませんか」	9/27,10/18	土	9:00	6/9～7/9	2	20	5	無	無	葉書 F A X QRコード メール	146-0093	大田区矢口1-26-10
	生涯学習支援、障害者の余暇活動を充実させることを目標に、スポーツ、音楽的などを行う。										葉書 F A X QRコード メール		

< ボランティア養成講座 >

学校名	講座名／概要	開始日／終了日	曜日	開始時間	募集開始／募集終了	回数	定員	時間数	受講料	実費有無	申込方法	郵便番号	所在地／電話
葛飾ろう学校	手話入門講座	7/29、30	火、水	9:00	6/2～6/20	2	20	10	無	無	FAX	124-0002	葛飾区西亀有2-58-1
	・聴覚障害、手話についての講義 ・基礎的な手話の学習と演習										往復はがき		
田園調布特別支援学校	ボランティア養成初級講座	9/6～12/13	土	開催日による	5/15～5/23	3	20	10	無	有	往復はがき	145-0071	大田区田園調布5-43-6
	障害者への理解を深め、障害者と関わる姿勢を身に付けられるよう、講義と実習を行う。										メール		
羽村特別支援学校	ボランティア養成講座	6/7～10/25	土	9:30	4/1～5/30	4	20	10	無	有	forms	205-0011	羽村市五ノ神319-1
	障害のある方々への支援の仕方や余暇活動（調理や体育活動）を通じて体験的に学ぶことができる講座です。										forms		
城南特別支援学校	ボランティア養成講座	5/10～2026/1/31	土	開催日による	4/1～4/30	4	25	10	無	有	往復はがき F A X 電話 窓口	144-0046	大田区東六郷2-18-19
	肢体不自由児・者への具体的な支援の方法や技能をもつボランティアを養成する。										往復はがき F A X 電話 窓口		
八王子東特別支援学校	肢体不自由児・者のためのボランティア実践講座	R7.7.23	水	10:30	5/6～6/30	1	20	5	無	有	電子申請	192-0032	八王子市石川町3246-1
	講義と体験活動をとおして、障害をもつ子どもたちの生活を知り、障害児・者への理解につなげる。										電話		
矢口特別支援学校	ボランティア養成講座	9/27,10/18	土	9:00	6/9～7/9	2	20	5	無	無	QRコード	146-0093	大田区矢口1-26-10
	参加者に障害について理解を深めてもらうとともに、本校本人講座参加者の活動を支援する人材の育成を図る。										QRコード		

令和7年度公開講座一覧(4,5,6月募集分)

<児童・生徒対象>

学校名	講座名／概要	開始日／終了日	曜日	開始時間	募集開始／募集終了	回数	定員	時間数	受講料	実費有無	申込方法	郵便番号	所在地／電話
一橋高等学校	夏休みの自由研究にピッタリ！小学生の理科実験教室A	7/19,7/20	土、日	10:00	5/23～6/13	2	10	5	無	有	往復はがき	101-0031	千代田区東神田1-12-13
	小学生と保護者で身のまわりのものを使い理科に触れられる実験教室。土日で作成した制作物はお持ち帰り可能です。												
	夏休みの自由研究にピッタリ！小学生の理科実験教室B	7/26,7/27	土、日	10:00	5/30～6/20	2	10	5	無	有	往復はがき		(3862)6061
	小学生と保護者で身のまわりのものを使い理科に触れられる実験教室。土日で作成した制作物はお持ち帰り可能です。												
忍岡高等学校	小中学生のためのデジタルものづくり講座	7/19,8/2	土	10:00	6/1～6/30	2	15	5	無	無	電子申請	111-0053	台東区浅草橋5-1-24
	3Dプリンタを活用してオリジナル作品（フィギュア、ペン立て等）を作る。										往復はがき		(3863)3131
江北高等学校	子ども歴史体験講座	7/26～8/23	夏季休業中	9:30	6/30～7/14	5	15	15	無	有	電子申請	120-0014	足立区西綾瀬4-14-30
	主に小学生・中学生向けに、モノづくりや活動を通じた歴史の「体験」を重視した内容です。												(3880)3411
葛飾商業高等学校	メタクエストやメタバースで遊ぼう①	7/26,7/27	土、日	9:00	6/20～7/12	2	20	5	無	無	電子申請	125-0051	葛飾区新宿3-14-1
	unity等のアプリを活用し、オリジナルのゲームの作成。メタクエストを使ってメタバース体験										往復はがき		
	メタクエストやメタバースで遊ぼう②	7/26,7/27	土、日	13:00	6/20～7/12	2	20	5	無	無	電子申請		
	unity等のアプリを活用し、オリジナルのゲームの作成。メタクエストを使ってメタバース体験										往復はがき		
	中学生でもわかるHTML・CSS入門講座 -オリジナルのHPを作ろう！-①	7/26,7/27	土、日	9:00	6/20～7/12	2	20	5	無	無	電子申請		(3607)5178
	ウェブページの記述言語HTML＆CSSについて学習し、オリジナルのホームページを作成する。										往復はがき		
	中学生でもわかるHTML・CSS入門講座 -オリジナルのHPを作ろう！-②	7/26,7/27	土、日	13:00	6/20～7/12	2	20	5	無	無	電子申請		
	ウェブページの記述言語HTML＆CSSについて学習し、オリジナルのホームページを作成する。										往復はがき		
農産高等学校	農産高校アグリツアー2025	5/31～7/5	土	9:00	4/7～4/30	5	10	15	無	有	電子申請	124-0002	葛飾区西亀有1-28-1
	農産高校の農場や食品実習施設を使用し、園芸と食品製造について学びます。										葉書		03-3602-2865
篠崎高等学校	和太鼓体験（長胴太鼓）	7/5～8/8	金、土	開催回による	6/2～6/16	4	20	10	無	無	電子申請	133-0063	江戸川区東篠崎1-10-1
	基礎的な打ち方から練習し、最終日には1フレーズを演奏します。一部の日程のみ参加でも体験できます。										Forms		(3678)9331
科学技術高等学校	風力四輪駆動車の製作	R7.7.26	土	9:30	6/9～6/27	1	10	5	無	有	電子申請 往復はがき 窓口	136-0072	江東区大島1-2-31
	風に受かって走るプロペラ式の四輪駆動車を作ります。動力の伝達方式や構造物の強度についても簡単に学習します。										(5609)0227		
駒場高等学校	中高生のサッカー基礎・発展	7/22～8/26	火	15:00	6/1～6/30	5	20	15	無	無	電子申請	153-0044	目黒区大橋2-18-1
	中高生のサッカー基礎・発展について												(3466)2481
総合芸術高等学校	基礎から表現へ、表現から舞台へ。ピアノ音楽の本質に触れる公開講座	6/15～9/14	日	9:00	4/10～4/30	5	14	10	無	無	電子申請	162-0067	新宿区富久町22-1
	ピアノ演奏の技術と表現力を実践を通して学び、深める全5回の公開講座です。										往復はがき		
	中学生向け体験講座【日本画】	8/26,27,28	夏季休業中	9:00	6/2～6/27	3	10	10	無	無	電子申請		(3354)5288
	初心者向けの日本画の体験講座です。伝統的な日本画の絵の具を用いて小品をつくります（団扇の予定）。										往復はがき		

令和7年度公開講座一覧(4,5,6月募集分)

<児童・生徒対象>

学校名	講座名／概要	開始日／終了日	曜日	開始時間	募集開始／募集終了	回数	定員	時間数	受講料	実費有無	申込方法	郵便番号	所在地／電話
大島高等学校	バスケットボール教室	8/22,23,24	夏 休 中	17:00	6/9～7/11	3	20	5	無	有	電子申請 窓口 電話	100-0101	大島町元町字八重の水127
	初心者でも楽しめるバスケットボールの個人スキル向上と試合の面白さを体験する												04992(2)1431
大島海洋国際高等学校	バレーボール講座(前編)	4/13～6/29	日、 祝	18:00	4/1～4/10	10	20	20	無	無	窓口 電話	100-0211	大島町差木地字下原
	基本を中心とし、初心者から受講可能。 「バレーボールを楽しむ」が目標です。												04992(4)0385
戸山高等学校	楽しく学ぼう理科社会一実験・シミュレーションゲームおよび発表活動を通した戸山生との学びあい	7/19～7/26	土、 日	9:00	6/1～6/30	3	30	10	無	有	電子申請	162-0052	新宿区戸山3-19-1
	理科的学びは、潜望鏡、シャボン玉、回折格子等の実験 社会的学びは、食文化の紹介、金融教育等※発表活動等含む												03-3202-4301
石神井高等学校	サッカーを楽しむする守備の仕方	5/1～ 2026/3/31	金	19:00	4/10～4/20	15	30	15	無	有	電子申請	177-0051	練馬区関町北4-32-48
	地域の中小学生を対象にサッカーの指導を行う。サッカーにおける個人戦術を中心に特にDFの基礎的な技術や戦術について指導を行う。												(3929)0831
大泉高等学校	ミニバスケットボール教室	6/7～11/1	土	18:00	4/1～5/31	7	30	20	無	有	電子申請	178-0063	練馬区東大泉5-3-1
	ミニバスケットボールの基本的技術及びゲームの実践										往復はがき		(3924)0318
板橋有徳高等学校	中学生・小学生（5年生・6年生）のためのラグビー講座	5/13～9/30	火、 金	開催日 による	4/1～5/12	13	40	15	無	有	電子申請 F A X メール	175-0083	板橋区徳丸2-17-1
	ラグビーの初心者から経験者まで、基礎スキルを身に付けたい中学生と小学校高学年（5・6年）対象のラグビー講座												(3937)6911
昭和高等学校	女子中学生対象バスケットボール講座 基礎と実践	R7.8.9	土	9:00	5/1～7/31	1	40	5	無	無	電子申請 F A X 電話	196-0033	昭島市東町2-3-21
	本校女子バスケットボール部の部員と一緒に、基礎技術を確認・練習した後、試合を行い実践する。												042(541)0222
農業高等学校	「ここは今から倫理です」@農業高校	6/14,21	土	12:00	5/1～5/23	2	20	10	無	無	電子申請	183-0056	府中市寿町1-10-2
	雨瀬シオリさん原作のNHKドラマ『ここは今から倫理です』を取り上げ、哲学講座＆対話を実施										往復はがき		042(362)2211
立川国際中等教育学校	小学生英語体験教室（仮称）	7/26,8/2	土	9:30	6/15～7/15	2	20	5	無	無	電子申請	190-0012	立川市曙町3-29-37
	英語を使ったコミュニケーションの楽しさを体験させるなど、初歩的な英語を使ったグループワーク等に取り組む。												042(524)3903
青梅総合高等学校	子どもふれあい農業体験（田植え・稲刈り）	6/21,10/11, 12/6	日	9:00	4/21～5/16	3	15	10	無	有	電子申請	198-0041	青梅市勝沼1-60-1
	本校にて所有する水田にて稲刈りを体験し、お米を収穫して食べるまでの過程や稲藁で作るわら細工を通して農業の楽しさと大切さを学ぶ。参加は保護者同伴（保険加入）										電話		0428(22)7604
武蔵高等学校附属中学校	煮干しから地球学を学ぼう	8/2,3	土、 日	9:30	6/2～6/27	2	40	5	無	無	電子申請	180-0022	武蔵野市境4-13-28
	イワシの脳は？心臓は？生態系との関りは？ 煮干しを解剖してカタクチイワシの秘密に地球規模で迫ります。										往復はがき		0422-51-4554
深川高等学校	中学生サッカークリニック	7/27、 8/2,8/3	土、 日	8:30	6/18～7/4	3	24	10	無	無	電子申請	135-0016	江東区東陽5-32-19
	中学生サッカー経験者を対象とし、個人スキル向上のための練習方法を体験する。										往復はがき		
	中学生バスケットボールクリニック	8/9、8/17	土、 日	9:00	6/16～7/7	2	30	5	無	無	電子申請		03-3649-2101
	マンツーマンディフェンスのローテーションの仕方と連続して攻撃するセットオフENSEの動きをゲーム形式で行う。												
瑞穂農芸高等学校	食品の不思議と原理	7/6、7/26	土、 日	10:00	6/2～6/16	2	10	5	無	有	電子申請	190-1211	瑞穂町石畑2027
	食品製造・加工における基本的な原理等を学び、家庭でも実践できるような内容とする。										往復はがき		042-557-0142

令和7年度公開講座一覧(4,5,6月募集分)

<保護者と児童・生徒対象>

学校名	講座名／概要	開始日／終了日	曜日	開始時間	募集開始／募集終了	回数	定員	時間数	受講料	実費有無	申込方法	郵便番号	所在地／電話
八丈高等学校	はじめてみよう！ みんなで楽しむ硬式テニス（仮称）	6/1～7/13	日	9:00	4/14～4/30	7	20組	15	1,500	有	電子申請 FAX 窓口 葉書	100-1401	八丈町大賀郷3020
	本講座は、児童・生徒から保護者を含む大人まで、テニスをはじめてみたい方にテニスの楽しさを伝えます。												04996(2)1181
八王子拓真高等学校	親子で学ぶパソコンの基礎知識&プログラミング入門	R7.7.6	日	9:30	5/1～6/5	1	10組	5	500	無	電子申請	193-0931	八王子市台町3-25-1
	小学生と保護者を対象としたパソコンの基礎知識と、プログラミング入門										往復はがき		
	親子で学ぶパソコンの基礎知識&プログラミング入門	R7.8.3	日	9:30	6/2～7/5	1	10組	5	500	無	電子申請		042-622-7563
	小学生と保護者を対象としたパソコンの基礎知識と、プログラミング入門										往復はがき		
	親子で学ぶパソコンの基礎知識&プログラミング入門	R7.8.24	日	9:30	6/2～7/5	1	10組	5	500	無	電子申請		
	小学生と保護者を対象としたパソコンの基礎知識と、プログラミング入門										往復はがき		
武蔵高等学校	小学生にもわかる身のまわりの物理（8/16）	R7.8.16	土	10:00	6/16～7/11	1	20組	5	500	無	電子申請	180-0022	武蔵野市境4-13-28
	「小学生にもわかる身のまわりの物理」の実験と講義を行います。										往復はがき		
	小学生にもわかる身のまわりの物理（8/17）	R7.8.17	日	10:00	6/16～7/11	1	20組	5	500	無	電子申請		0422-51-4554
	「小学生にもわかる身のまわりの物理」の実験と講義を行います。										往復はがき		
瑞穂農芸高等学校	親子ふれあい動物教室	4/19～7/12	土	10:00	3/12～4/4	4	10組	10	1,000	有	電子申請	190-1211	瑞穂町石畑2027
	小中学生とその保護者を対象に、大型家畜や愛玩動物とのふれあい体験を行う。										往復はがき		042(557)0142