

★集合型講座

※申込方法は各校により異なりますので、事前に各校に確認をお願いいたします

●リカレント講座

※詳しい内容につきましては各校のHP等でご確認ください。

カテゴリ	学校名	講座名／概要	開始日／終了日	曜日	開始時間	募集開始／募集終了	回数	定員	時間数	受講料	実費有無	申込方法	郵便番号	所在地／電話
健康スポーツ系 (テニス)	田無高等学校	初中級テニス講座	8/24～8/25	土、日	9:00	6/13～7/12	2	16	5	500	有	電子申請	188-0013	西東京市向台町5-4-34
		往復はがき										042(463)8511		
健康スポーツ系 (その他)	荻窪高等学校	はじめてのモルック	5/19～6/30	土、日	9:30	4/5～4/26	4	20	10	1,000	無	電子申請	167-0051	杉並区荻窪5-7-20
		はがき										(3392)6436		
	大島高等学校	大人のための体育教室	5/12～6/30	日	17:00	4/1～4/12	8	20	15	1,500	有	窓口	100-0101	大島町元町字八重の水127
		電話										04992(2)1431		
自然科学系	白鷗高等学校	実験で学ぶ放射線の基礎	R6.7.14	土	9:30	5/1～6/14	1	20	5	500	無	電子申請	111-0041	台東区元浅草1-6-22
		往復はがき										(3843)5678		
理数系	小松川高等学校	みんなの数学講座～数学の意義を感じる～	5/1～6/12	水、土	開曜日による	4/1～4/12	3	40	10	1,000	無	電子申請	132-0035	江戸川区平井1-27-10
		往復はがき										(3685)1010		
工業系	荒川工科高等学校	レーザー加工機でキーホルダーを作ろう	6/16～6/23	日	10:00	5/1～5/15	2	10	10	1,000	有	電子申請	116-0003	荒川区南千住6-42-1
		往復はがき										(3802)1178		
	本所工科高等学校	オリジナルペーパーウェイトの制作 ①	R6.7.7	日	10:00	5/27～6/7	1	6	5	500	有	電子申請	125-0035	葛飾区南水元4-21-1
		往復はがき										(3607)4500		
	葛西工科高等学校	はじめての建築模型	5/18～6/1	土、日	13:30	4/1～4/26	5	10	15	1,500	有	電子申請	132-0024	江戸川区一之江7-68-1
		往復はがき										(3653)4111		
商業系	第五商業高等学校	日商簿記2級講座 商業簿記(前期)	7/6～8/3	土	9:00	6/1～6/16	5	30	15	1,500	有	電子申請	186-0004	国立市中3-4
		日商簿記2級取得を目指し、商業簿記と工業簿記を2か年度にわたって学習する。令和6年度は商業簿記分野について開講する。												
		日商簿記2級講座 商業簿記(後期)	8/24～9/21	土	9:00	6/1～6/16	5	30	15	1,500	有	電子申請		
		日商簿記2級取得を目指し、商業簿記と工業簿記を2か年度にわたって学習する。令和6年度は商業簿記分野について開講する。										往復はがき		042(572)0132
文学系	青山高等学校	日本古典に親しむ(その1)	5/19～6/16	日	13:00	4/1～4/30	5	20	15	1,500	無	電子申請	150-0001	渋谷区神宮前2-1-8
		万葉集や説話、物語など、日本古典の作品を味わいながら、日本古典文化の世界に親しむ。												
		中国古典に親しむ(その1)	5/19～6/16	日	9:30	4/1～4/30	5	20	15	1,500	無	電子申請		
		中国古典の作品を味わいながら、中国古典文化の世界に親しむ。史記や論語の講読、漢詩の鑑賞も行う。										往復はがき		(3404)7801
	千歳丘高等学校	基礎から学ぶ、楽しい古典!	7/27～8/31	土	9:30	5/15～6/15	4	20	10	1,000	無	電子申請	156-0055	世田谷区船橋3-18-1
		「もう一度古典を学びなおしたい」という方に向けて、やさしく丁寧に古典作品の解説を行う。										往復はがき		(3429)7271
	西高等学校	『源氏物語』を読む	5/11～2025/3/8	土	14:00	4/1～4/21	10	40	20	2,000	無	電子申請	168-0081	杉並区宮前4-21-32
		『源氏物語』の本文を読み、背景や基礎知識、人間関係を説明し、現代語訳しながら鑑賞していきます。これから現代語訳を読みたい人や原文で読みたい人への道案内をめざします。										往復はがき		(3333)7771
光丘高等学校	映画を観ているみたいに小説が読める「イメージ読書術」入門講座	6/1～6/22	土	13:30	4/15～5/13	4	15	10	1,000	無	電子申請	179-0071	練馬区旭町2-1-35	
	簡単なやり方で鮮やかなイメージが心に浮かび、楽しく小説が読めるようになる方法を学びます。										往復はがき		(3977)1501	

カテゴリ	学校名	講座名/概要	開始日/終了日	曜日	開始時間	募集開始/募集終了	回数	定員	時間数	受講料	実費有無	申込方法	郵便番号	所在地/電話	
文学系	桐ヶ丘高等学校	くずし字で読む「百人一首」1	5/25～7/27	土	13:30	4/22～5/7	5	20	15	1,500	有	電子申請	115-0052	北区赤羽北3-5-22	
		くずし字で書かれたテキストを用いて「百人一首」の各歌を解釈・鑑賞する。										葉書			
		和歌で学ぶ変体仮名1	5/25～8/3	土	9:00	4/22～5/7	6	20	20	2,000	有	電子申請			(3906)2173
		さまざまな和歌に関する資料を通して変体仮名の読み方と和歌に関する基礎知識とについて学ぶ。										葉書			
語学系(英語)	杉並高等学校	【初級】ビジネス英語資格講座	5/11～7/27	土	12:30	4/1～4/20	10	40	20	2,000	有	電子申請	166-0016	杉並区成田西4-15-15 (3391)6530	
		履歴書に書けるレベルを目指した講座です！受講者に合わせてレベルアップで行います！										往復はがき			
語学系(韓国語)	第四商業高等学校	韓国語初級	R6.7.6	土	10:00	5/1～5/31	1	20	5	500	有	電子申請	176-0021	練馬区貫井3-45-19 (3990)4221	
		誰でも簡単な日常会話、旅行に役立つ表現、ハングル(文字)などについて学びます。										往復はがき			
芸術文化系(陶芸)	石神井高等学校	陶芸教室(初心者)	6/23～9/27	日、金	9:00	5/10～5/24	4	8	15	1,500	有	電子申請	177-0051	練馬区関町北4-32-48 (3929)0831	
		日本の伝統文化である陶芸に関する知識・技術を学び、小型の作品3個を作成する。(電動ろくろ体験を含む。)										往復はがき			
芸術文化系(書道)	鷺宮高等学校	書道講座(書に親しむ「楷書・行書・草書」作品と創作)	7/27～8/31	土	9:30	6/3～6/14	5	15	15	1,500	無	葉書	165-0033	中野区若宮3-46-8 (3330)0101	
		中国の古典作品の臨書を通して「楷書・行書・草書」の基本を学びます。用具・用材の扱い方や基本点画から始めますので、初心者から経験者まで幅広く受講可能													
	井草高等学校	書道の勉強方法とはなにか。	R6.7.26	金	10:00	6/1～6/14	1	10	5	500	無	往復はがき	177-0044	練馬区上石神井2-2-43 (3920)0319	
		中国明代の王鐸や清代の呉昌碩の行草書を中心に、筆法や字形の取り方を学び、作品に生かす方法を考える。													
芸術文化系(クラフト)	総合工科高等学校	初心者向け・鉄道模型ミニ・ジオラマを作る	7/7～7/21	日	9:00	4/10～6/10	3	10	10	1,000	有	電子申請	157-0066	世田谷区成城9-25-1 (3483)0204	
		プロモデラー指導者の技術指導を受けて、鉄道情景ミニ・ジオラマの作成を体験する										往復はがき			
地理・歴史系(郷土・地域を含む)	白鷗高等学校	考えながら学ぶ 中学 世界の歴史	6/15～11/9	土	13:00	4/19～5/17	10	40	15	1,500	無	電子申請	111-0041	台東区元浅草1-6-22 (3843)5678	
		中学1年の授業から世界の歴史を、アクティブラーニングを用いて話し考えながら90分10回で学びます。										往復はがき			
生活・家庭系(和裁・洋裁)	江戸川高等学校	チュニックを作ってみよう	7/7～7/15	日、祝	9:00	5/10～5/31	3	9	15	1,500	無	電子申請	132-0031	江戸川区松島2-38-1 (3651)0297	
		自分の体形に合ったチュニックを作ります。初心者でも気軽に受講できます。										往復はがき			
IT系(初級・初心者向け)	田無高等学校	エクセルで時短しよう	7/6～7/27	土	9:30	5/22～6/21	4	20	10	1,000	無	電子申請	188-0013	西東京市向台町5-4-34 042(463)8511	
		仕事でエクセルを使っているが作業の効率化を図りたいと思っている人を対象とした講座										往復はがき			
IT系(その他)	小平高等学校	エクセル中級 から VBAマクロ基礎	6/15～6/16	土、日	9:00	5/7～5/17	2	20	10	1,000	無	電子申請	187-0042	小平市仲町112 042(341)5410	
		エクセルの基本的な操作や簡単な関数ができるという方を対象に、作業を効率化できる便利な関数やVBAマクロの基礎について実際にパソコンを使用しながら学習する。										往復はがき			

カテゴリ	学校名	講座名	開始日	曜日	開始時間	募集開始	回数	定員	時間数	受講料	実費有無		郵便番号	所在地
本人講座	足立特別支援学校	れっつえんじょい あだち	7/7~12/15	土、日	10:00	5/21~6/8	4	60	10	0	有	窓口	121-0061	足立区花畑7-23-15
		障害のある方たちの生涯学習も考慮しながら、スポーツや音楽、ダンス、創作活動などの活動を準備し、希望者の希望に沿った内容で進めていく。												
		就労した障害者の余暇活動を充実させるための実践講座	7/6~2025/3/15	土	10:00	4/8~6/29	4	30	10	0	有	電子申請		(3850)6066
		就労した障害のある方たちがレクリエーション等を通して余暇活動を充実させる。												
	水元小合学園	本人講座 社会人の心得 I	6/8~9/14	土	9:30	4/19~6/4	2	76	5	0	無	電話 電子申請	125-0032	葛飾区水元1-24-1
		都立特別支援学校就業技術科卒業生(1年目)を対象として、各々の職場や職種の求められる事柄に応じて、ロールプレイや討議を行い、社会人としての心構えを培う。												
		本人講座 社会人の心得 II	5/11~2025/1/11	土	9:30	4/19~5/7	2	80	5	0	無	電話 電子申請		(5699)0141
		都立特別支援学校就業技術科卒業生(2年目)を対象として、各々の職場や職種の求められる事柄に応じて、ロールプレイや討議を行い、社会人としての心構えを培う。												
	矢口特別支援学校	本人講座「お休みの日の過ごし方について考えてみませんか」	9/28~11/9	土	8:45	6/24~7/26	3	20	10	0	無	電子申請 葉書 FAX	146-0093	大田区矢口1-26-10
		生涯学習支援、障害者の余暇活動を充実させることを目標に、スポーツ、音楽的などを行う。												(3759)6715
	墨田特別支援学校	カラオケ・ボディパーカッション	7/13~11/16	土	9:30	5/10~5/15	4	20	10	0	無	QRコードを使用した申込	131-0041	墨田区八広5-10-2
		カラオケ・ボディパーカッションを通じて余暇活動の幅を広げていく。												
		Tボール・キックベースボール	6/29~12/7	土	9:30	5/10~5/15	4	20	10	0	有	QRコードを使用した申込		(3619)4851
		Tボール・キックベースボールの練習とゲームを通じて余暇活動の幅を広げていく。												
	太鼓	7/20~12/21	土	9:30	5/10~5/15	4	20	10	0	有	QRコードを使用した申込			
	港特別支援学校	みなとカモメの会(A)	7/12~10/18	金	17:30	4/15~5/10	3	40	5	0	有	電子申請 往復はがき	108-0075	港区港南3-9-45
		スポーツ、音楽、創作活動を行い、連帯感や協調性を育み、生涯活動や余暇活動の環境となるように開講する。												(3471)9191
	光明学園	陸上競技	4/27~5/25	土	8:30	4/5~4/19	4	30	15	0	有	FAX	156-0043	世田谷区松原6-38-27
		光明カレッジ	7/27~8/23	土、金	開催日による	4/8~7/19	2	30	5	0	無	メール		(3323)8421
	青鳥特別支援学校	本人講座 青年教室	8/25~10/20	日	9:20	5/21~8/20	4	100	10	0	無	電子申請	154-0002	世田谷区下馬2-38-23
卒業生を対象に社会教育の一環として学校施設を開放し、スポーツ・芸術活動を行い、卒業生の主体的な余暇活動の促進・支援を目的とする。		3424-2525												
しいの木特別支援学校	本人講座B	7/6~12/7	土	9:00	6/3~6/28	2	20	5	0	無	往復はがき	299-0118	千葉県市原市椎津2590-2	
	・卒業生の生活について情報交換の場とする。 ・仕事や生活の場で困っていることについて話し合う機会とする。												0436(66)2789	
中野特別支援学校	Let's dancing!~たのしくおどろろ!~	6/8~10/12	日	9:30	5/21~6/7	2	20	5	0	有	電子申請	164-0014	中野区南台3-46-20	
	音楽に合わせて、ダンスをしたり、エアロビックスをしたりする。												(3384)7741	
田園調布特別支援学校	本人講座	9/7~12/14	土	13:00	6/10~6/21	3	20	5	0	有	電子申請 往復はがき	145-0071	大田区田園調布5-43-6	
	地域やPTAと協力して、障害者の余暇を促進し、スポーツや芸術活動を充実させる。												(3721)6861	

カテゴリ	学校名	講座名/概要	開始日/終了日	曜日	開始時間	募集開始/募集終了	回数	定員	時間数	受講料	実費有無	申込方法	郵便番号	所在地/電話
本人講座	北特別支援学校	本人講座 たんぼぼ☆北	6/22~2025/2/22	土	9:30	5/1~5/31	4	40	10	0	有	電子申請	114-0033	北区十条台1-1-1 (3906)2321
		地域の身体障害者を対象として、音楽会やスポーツを行い、余暇を充実させる取り組みを行う。										電話		
	王子特別支援学校	障害者本人講座(音楽で体力づくり講座)	9/21~2025/2/15	土	10:00	5/31~6/30	4	20	10	0	有	電子申請	114-0033	北区十条台1-8-41 (3909)8777
		年4回。1、4回目はダンス・リトミック、2、3回目は和太鼓等身体的、音楽的活動を実施予定。												
		障害者本人講座「体育レクレーション講座」	9/21~2025/2/15	土	10:00	5/31~6/30	4	20	10	0	有	電子申請		
	高島特別支援学校	スポーツを楽しもう	7/20~7/27	土	9:30	5/7~6/7	2	10	5	0	有	葉書	175-0082	板橋区高島平3-7-2 (3938)0415
		知的障害のある成人の方がパラスポーツなどの様々なスポーツに親しみ、体を動かすことの楽しさを感じる。										FAX		
	板橋特別支援学校	板橋しゃべり場	6/8~2025/3/7	土、金	開催日による	4/15~5/24	4	90	10	0	無	電子申請	175-0082	板橋区高島平9-23-22 (5398)1221
		卒業後の働く生活や様々な悩みについて、解決方法やより良いライフプランを築いていくために必要なことを学ぶ。										電話		
	志村学園	本人講座(社会人入門編・活用編①)	5/24~10/25	金	18:30	5/10~5/20	5	80	10	0	無	電子申請	174-0045	板橋区西台1-41-10 (3931)2323
		就業技術科卒業生を対象に社会人の学びを外部専門家等の講義や実習、情報交換で学習する。										電話		
		本人講座(パワーアップ編①)	5/24~10/25	金	18:30	4/30~5/20	5	80	10	0	無	電子申請		
	府中けやきの森学園	けやきカレッジ ヨガ講座	6/15~12/7	土	9:45	4/8~5/7	4	30	10	0	無	葉書	183-0003	府中市朝日町3-14-1 042(367)2511
		地域在住の学校卒業後の知的障害のある方の余暇の拡充を図り、実施する。ヨガを行う。												
	七生特別支援学校	けやきカレッジ Tボール講座	6/15~12/7	土	9:45	4/8~5/7	4	30	10	0	無	葉書	191-0042	日野市程久保843 042(591)1095
		地域在住の学校卒業後の知的障害のある方の余暇の拡充を図り、実施する。Tボールを行う。												
南大沢学園	本人講座	7/6~2025/2/15	土	開催日による	4/1~5/10	3	30	5	0	無	FAX	192-0364	八王子市南大沢5-28 042(675)6075	
	ダンス・レクリエーション													
羽村特別支援学校	社会人キャリアアップ講座	5/25~2025/2/8	土	10:00	4/1~5/20	5	40	10	0	無	電子申請	205-0011	羽村市五/神319-1 042(554)0829	
	令和5年度本校卒業生を対象とし、職業生活を送る中での課題や疑問の解決方法を学習する。										FAX			
青峰学園	本人講座「羽村ひろびろカレッジ」	7/13~10/5	土	9:00	4/1~5/29	3	40	10	0	有	Teamsで電子申込	198-0014	青梅市大門3-12 0428(32)3811	
	・調理の実習を行い、地域における障害のある方の余暇活動の充実を図る。													
東久留米特別支援学校	青峰学園 本人講座	5/18~2025/2/22	土	14:00	4/15~4/30	5	25	10	0	無	電子申請 往復はがき 電話 FAX	203-0041	東久留米野火止2-1-11 042(477)0761	
	本人講座(入門編・基礎編・活用編)										5/24~9/27			金
		本校卒業生を対象に「大人になって学べる内容」で展開する。卒業生と一緒に立ち上げ、内容については後々専門家や先輩等を講師に招いたり、卒業生同士情報交換できるような内容やテーマをラインナップしていく。												

●ボランティア養成講座

カテゴリ	学校名	講座名／概要	開始日／終了日	曜日	開始時間	募集開始／募集終了	回数	定員	時間数	受講料	実費有無	申込方法	郵便番号	所在地／電話
ボランティア養成講座	葛飾盲学校	「点字体験」 点字の基礎を学び、点字を使ってみよう	R6.7.26	金	10:00	6/3～6/28	1	20	5	0	無	電子申請	124-0006	葛飾区堀切7-31-5 (3604)6435
		FAX・葉書												
	葛飾ろう学校	はじめての手話体験講座	7/29～7/30	月、火	9:00	6/3～6/21	2	20	10	0	無	往復はがき	124-0002	葛飾区西亀有2-58-1 (3606)0121
		・聴覚障害、手話についての講義。 ・基礎的な手話の学習と演習										FAX		
	大塚ろう学校	手話講座（初めての方向け）	8/20～8/22	火、木	10:00	6/3～6/17	2	10	5	0	無	電子申請	170-0002	豊島区巣鴨4-20-8 (3918)3347
		地域の方が手話に触れることにより聴覚障害への理解を深めていくことを目的として、手話講座を開催する。 また、本校の教育活動や児童の様子、また、その将来像について理解を深めていただく。										往復はがき		
	矢口特別支援学校	ボランティア養成講座	9/28～11/9	土	8:45	6/24～7/26	3	20	10	0	無	電子申請	146-0093	大田区矢口1-26-10 (3759)6715
		参加者に障害について理解を深めてもらうとともに、本校本人講座参加者の活動を支援する人材の育成を図る。										葉書 FAX		
	田園調布特別支援学校	ボランティア養成初級講座	9/7～12/14	土	開催日による	6/10～6/21	3	20	10	0	有	電子申請	145-0071	大田区田園調布5-43-6 (3721)6861
		障害者への理解を深め、障害者と関わる姿勢を身に付けられるよう、講義と実習を行う。										往復はがき		
羽村特別支援学校	ボランティア養成講座	6/29～10/5	土	9:00	4/1～5/29	4	40	15	0	有	電子申請	205-0011	羽村市五ノ神319-1 042(554)0829	
	障害のある方々への支援の仕方や余暇活動（調理や体育活動）を通じて体験的に学ぶことができる講座です。										往復はがき			
小金井特別支援学校	知的障害・発達障害について知ろう	7/20～10/19	水、木、土	開催日による	6/3～6/21	4	20	5	0	有	電話	184-0005	小金井市桜町2-1-14 042(384)6881	
	障害児及び障害者に関心をもつ都民を対象とし、講義や体験活動を通し、障害への基礎的な理解や具体的な支援について学ぶことを主な内容としている。										FAX			
城南特別支援学校	ボランティア養成講座	7/6～12/7	土	開催日による	4/3～6/15	4	25	10	0	有	往復はがき	144-0046	大田区東六郷2-18-19 (3734)6308	
	肢体不自由児・者への具体的な支援の方法や技能をもつボランティアを養成する。										FAX 窓口 電話			
八王子東特別支援学校	ボランティア養成講座	8/1～9/14	木、土	開催日による	6/1～6/30	2	20	5	0	有	電子申請	192-0032	八王子市石川町3246-1 042(646)8120	
	美術制作（紙漉き体験）やポッチャ体験を入口に、障害者理解を深め、楽しみながら知識や技術を学びます。										往復はがき FAX			

●家庭・地域の教育力の向上

カテゴリ	学校名	講座名／概要	開始日／終了日	曜日	開始時間	募集開始／募集終了	回数	定員	時間数	受講料	実費有無	申込方法	郵便番号	所在地／電話
児童・生徒対象	荒川工科高等学校	小学生のためのドローン講座(初級)	7/20～8/3	土	9:30	5/13～5/27	3	6	5	0	有	電子申請	116-0003	荒川区南千住6-42-1 (3802)1178
		ドローンを初めて操縦する子ども向けの講座です。実際にドローンを操縦して基本的な動きを練習します。										往復はがき		
	大島海洋国際高校	小中学生のためのフットサル講座 Ⅰ	5/7～6/6	火、木	17:30	4/8～4/30	10	20	15	0	無	窓口 電話 FAX	100-0211	大島町差木地字下原 04992(4)0385
		サッカー選手としての基本となる『テクニック』『個人戦術』の習得を目指します。初心者からサッカーが得意な上級者まで受講可。	バレーボール講座(前編)	6/4～8/20	火、水	18:00	4/1～4/30	10	20	15	0	無		
	一橋高等学校	夏休みの自由研究にピッタリ！小学生の理科実験教室	7/27～7/28	土、日	10:00	5/31～6/14	2	10	5	0	有	往復はがき	101-0031	千代田区東神田1-12-13 (3862)6061
		小学生と保護者で身のまわりのものを使い科学に触れられる実験教室。土日で作成した制作物はお持ち帰り可能です。												
	忍岡高等学校	【中高生対象】ゴスペルを歌って英語を学ぼう	7/5～7/19	金	17:20	5/22～6/22	3	20	5	0	無	電子申請	111-0053	台東区浅草橋5-1-24 (3863)3131
		英語の意味・発音・イントネーションを学びながら、簡単な英語の歌詞のゴスペルソングを全員で歌います。												
	浅草高等学校	基礎代謝を上げよう！初めての体幹トレーニング！！①	6/8～6/9	土、日	10:00	4/24～5/15	2	20	5	0	有	電子申請	111-0024	台東区今戸1-8-13 (3874)3182
		体幹トレーニングを通して普段あまり意識していない筋肉を鍛えます。										往復はがき		
		基礎代謝を上げよう！初めての体幹トレーニング！！②	6/23～6/30	日	14:00	4/24～5/15	2	20	5	0	有	電子申請		
		体幹トレーニングを通して普段あまり意識していない筋肉を鍛えます。										往復はがき		
		基礎代謝を上げよう！初めての体幹トレーニング！！③	7/14～7/15	日、月	14:00	4/24～5/15	2	20	5	0	有	電子申請		
		体幹トレーニングを通して普段あまり意識していない筋肉を鍛えます。										往復はがき		
	基礎代謝を上げよう！初めての体幹トレーニング！！④	7/28～8/4	日	14:00	4/24～5/15	2	20	5	0	有	電子申請			
	体幹トレーニングを通して普段あまり意識していない筋肉を鍛えます。										往復はがき			
	葛飾商業高等学校	自由研究のお手伝い！Clusterで初めてのメタバース①	8/3～8/4	土、日	9:00	6/20～7/19	2	20	5	0	無	電子申請	125-0051	葛飾区新宿3-14-1 (3607)5178
		clusterを使ってメタバース初級者向けの講座(画像を貼ったり自由研究用の模造紙も書けます)										窓口		
		自由研究のお手伝い！Clusterで初めてのメタバース②	8/3～8/4	土、日	13:00	6/20～7/19	2	20	5	0	無	電子申請		
		clusterを使ってメタバース初級者向けの講座(画像を貼ったり自由研究用の模造紙も書けます)										窓口		
中学生でもわかるHTML・CSS入門講座-オリジナルのHPを作ろう！-①		8/3～8/4	土、日	9:00	6/20～7/19	2	20	5	0	無	電子申請			
ウェブページの記述言語HTML&CSSについて学習し、オリジナルのホームページを作成する。											窓口			
中学生でもわかるHTML・CSS入門講座-オリジナルのHPを作ろう！-②	8/3～8/4	土、日	13:00	6/20～7/19	2	20	5	0	無	電子申請				
ウェブページの記述言語HTML&CSSについて学習し、オリジナルのホームページを作成する。										窓口				
農産高等学校	農産高校アグリツアー2024	6/8～10/19	土	9:00	4/8～4/30	5	10	15	0	有	電子申請	124-0002	葛飾区西亀有1-28-1 (3602)2865	
	農産高校の農場や食品実習施設を使用し、園芸と食品製造について学びます。													
篠崎高等学校	基礎から学ぶ和太鼓体験	6/2～7/22	開催日による		4/10～5/27	10	20	20	0	有	電子申請	133-0063	江戸川区東篠崎1-10-1 (3678)9331	
	和太鼓の体験(長胴太鼓および締太鼓の基礎的な打ち方から練習し、最終日には1曲演奏をします)										往復はがき			
墨田工科高等学校	ブロックでつくるロボットプログラミング講座	7/20～7/21	土、日	9:30	5/1～5/31	2	8	10	0	有	電子申請	135-0004	江東区森下5-1-7 (3631)4928	
	レゴで組み立てたロボットのプログラミング										往復はがき FAX			

カテゴリ	学校名	講座名／概要	開始日／終了日	曜日	開始時間	募集開始／募集終了	回数	定員	時間数	受講料	実費有無	申込方法	郵便番号	所在地／電話
児童・生徒対象	科学技術高等学校	風力四輪駆動車の製作	R6.7.27	土	9:30	6/10～6/28	1	10	5	0	有	電子申請 往復はがき 窓口	136-0072	江東区大島1-2-31
		風に受かって走るプロペラ式の四輪駆動車を作ります。動力の伝達方式や構造物の強度についても簡単に学習します。												(5609)0227
	駒場高等学校	中学生のサッカー基礎	5/7～7/9	火	18:00	4/5～4/19	10	20	20	0	有	電子申請	153-0044	目黒区大橋2-18-1
		中学生にサッカーの基礎（個人技術・個人戦術・集団戦術）について												(3466)2481
	調布北高等学校	【中学生対象】 やってみよう！男女混合バレーボール	7/27～10/19	土	9:00	5/13～5/31	2	20	5	0	有	電子申請	182-0011	調布市深大寺北町5-39-1
		専用のバレーボールを使って、男女が同じチームで一緒にプレイする「混合バレーボール」を体験します。												042(487)1860
	石神井高等学校	サッカーを楽しくする守備の仕方 図地域の小中学生へのサッカー戦術の指導講座～	6/1～2025/3/21	金	19:00	4/20～5/10	15	30	15	0	有	電子申請	177-0051	練馬区関町北4-32-48
		地域の小中学生を対象にサッカーの指導を行う。サッカーにおける個人戦術を中心に特にDFの基礎的な技術や戦術について指導を行う。												(3929)0831
	大泉高等学校	ミニバスケットボール教室	6/1～11/9	土	18:00	4/1～5/15	7	30	20	0	有	電子申請	178-0063	練馬区東大泉5-3-1
		ミニバスケットボールの基本的技術及びゲームの実践										往復はがき		(3924)0318
	板橋有徳高等学校	中学生・小学生（5年生・6年生）のためのラグビー講座	5/1～9/25	開催日による		4/1～4/30	15	40	15	0	有	電子申請 電話 窓口 FAX	175-0083	板橋区徳丸2-17-1
		ラグビーの初心者から経験者まで、基礎スキルを身に付けたい中学生と小学校高学年（5・6年）対象のラグビー講座		(3937)6911										
	昭和高等学校	女子中学生対象バスケットボール講座 基礎と実践	R6.7.27	土	9:00	5/1～7/20	1	40	5	0	有	電子申請	196-0033	昭島市東町2-3-21
		本校女子バスケットボール部の部員と一緒に、基礎技術を確認・練習した後、試合を行い実践する。										FAX		042(541)0222
農業高等学校	「ここは今から倫理です」@農業高校	6/1～6/15	日	12:00	5/1～5/18	2	20	10	0	無	電話	183-0056	府中市寿町1-10-2	
	雨瀬シオリさん原作のNHKドラマ『ここは今から倫理です』を取り上げ、哲学講座&対話を実施										窓口		042(362)2211	
青梅総合高等学校	こどもふれあい農業体験（田植え・稲刈り）	6/8～10/5	土	9:00	5/1～5/31	2	10組 20人	5	0	有	電子申請	198-0041	青梅市勝沼1-60-1	
	本校にて所有する水田にて稲刈りを体験し、お米を収穫して食べるまでの過程や稲葉で作る。わら細工を通して農業の楽しさと大切さを学ぶ。参加は保護者同伴（保険加入）										電話		0428(22)7604	
瑞穂農芸高等学校	食品の不思議と原理	6/22～7/13	土	10:00	5/13～5/26	2	10	5	0	有	電子申請	190-1211	瑞穂町石畑2027	
	食品製造・加工における基本的な原理等を学び、家庭でも実践できるような内容とする。										往復はがき		042(557)0142	
武蔵高校附属中学校	煮干しから地球学を学ぼう	8/3～8/4	土、日	9:30	6/3～6/28	2	40	5	0	無	電子申請	180-0022	武蔵野市境4-13-28	
	イワシの脳は？心臓は？生態系との関りは？ 煮干しを解剖してカタクテイワシの秘密に地球規模で迫ります。										往復はがき		0422(51)4554	

カテゴリ	学校名	講座名/概要	開始日/終了日	曜日	開始時間	募集開始/募集終了	回数	定員	時間数	受講料	実費有無	申込方法	郵便番号	所在地/電話	
保護者と児童・生徒対象	総合芸術高等学校	小・中学生のためのピアノ・ソルフェージュ レッスン	6/9～9/15	日	9:00	4/10～5/10	5	20	10	1,000	無	電子申請	162-0067	新宿区富久町22-1	
		往復はがき													
		小・中学生向け造形体験講座	7/24～7/26	ホ、ホ、金	9:00	6/1～6/30	3	10	10	1,000	有	電子申請			(3354)5288
		往復はがき													
	赤羽北桜高等学校	親子で作る「ピッツァ・マルゲリータと桜スイーツ」	R6.4.28	日	10:00	4/1～4/10	1	4組	5	500	有	電子申請	115-0056	北区西が丘3-14-20	
		調理師養成施設の設備を使いイタリア料理とフランス菓子の基本を学ぶ。										往復はがき			
		親子で作る「ピッツァ・マルゲリータと桜スイーツ」	R6.4.29	月	10:00	4/1～4/10	1	4組	5	500	有	電子申請			(5948)4390
		調理師養成施設の設備を使いイタリア料理とフランス菓子の基本を学ぶ。										往復はがき			
	瑞穂農芸高等学校	親子ふれあい動物教室	4/20～7/13	土	10:00	3/11～4/5	4	10組	10	1,000	有	電子申請	190-1211	瑞穂町石畑2027	
		小学生及び中学生とその保護者を対象に、大型家畜や愛玩動物とのふれあい体験を行う。										往復はがき		042(557)0142	
	八王子拓真高等学校	親子で学ぶパソコンの基礎知識&プログラミング入門(5月・午前)	5/3～5/11	金、土	9:30	3/29～4/15	2	10	5	500	無	電子申請	193-0931	八王子市台町3-25-1	
		小学生と保護者を対象としたパソコンの基礎知識と、プログラミング入門(前期・午前)										往復はがき			
		親子で学ぶパソコンの基礎知識&プログラミング入門(5月・午後)	5/3～5/11	金、土	13:30	3/29～4/15	2	10	5	500	無	電子申請			
		小学生と保護者を対象としたパソコンの基礎知識と、プログラミング入門(前期・午後)										往復はがき			
		親子で学ぶパソコンの基礎知識&プログラミング入門(7月・午後)	7/15～7/20	月、土	13:30	6/3～6/26	2	10	5	500	無	電子申請			042(622)7563
		小学生と保護者を対象としたパソコンの基礎知識と、プログラミング入門(後期)										往復はがき			
	武蔵高等学校	小学生にもわかる身のまわりの物理(8/24)	R6.8.24	土	9:30	6/17～7/12	1	20組	5	500	無	電子申請	180-0022	武蔵野市境4-13-28	
		「小学生にもわかる身のまわりの物理」の実験と講義を行います。										往復はがき			
		小学生にもわかる身のまわりの物理(8/25)	R6.8.25	日	9:30	6/17～7/12	1	20組	5	500	無	電子申請			
		「小学生にもわかる身のまわりの物理」の実験と講義を行います。										往復はがき			0422(51)4554
東村山西高等学校	みんなの空手	7/25～8/2	平日	16:50	6/1～7/1	7	20組	15	1,500	無	電子申請	189-0024	東村山市富士見町5-4-41		
	空手の基礎から第1及び第2指定形まで広く学ぶことができます。中学校の空手授業で学ぶ基本形にも対応します。										往復はがき		042(395)9121		