



見直そう、
親子の生活習慣
「子どもの生活習慣確立」プロジェクト

特集

平成18年度「東京都教育の日」

今年のテーマ — **子どもの生活習慣確立**



東京都教育委員会では今年度から3カ年計画の重点事業として、現在「子どもの生活習慣確立プロジェクト」を展開しています。特に今年度は11月4日（土）の「東京都教育の日」を中心として、PR活動、フォーラムの開催、また「子どもの生活習慣確立東京都協議会」の設置等により活動を推進していくとともに、区市町村と連携した様々な取組を行います。

「子どもの生活習慣確立プロジェクト」事業展開（平成18年度）

社会環境の変化により家庭での教育力が低下している中、しつけや子育てに不安をもつ親が増加しています。このような現状が、外遊びの減少やゲームに費やす時間の増大、睡眠不足、食生活の乱れ等、子どもの基本的な生活習慣の乱れを引き起こしています。最近の科学的な研究では、生活習慣の乱れが学力・体力・気力等生きる力の低下につながることも明らかになってきました。

そこで東京都教育委員会では、これまでの学校教育を中心とした取組に加え、就学前の子どもを持つ家庭を支援することで、子どもの基本的な生活習慣を確立していこうと考えています。

目標

子どもの基本的な生活リズムの確立
子どもの基本的な社会性をはぐくむ

早寝・早起き・テレビゲームは時間を決めて・朝ごはんを食べよう
基本的なコミュニケーション（あいさつ、返事など）

子どもの生活習慣確立の意識を高めていくための取組

☞ 広報・PR活動

シンボルマーク・ポスター・ちらしを活用した普及活動

☞ フォーラムの開催（12／16・都庁第一庁舎5階 大会議場にて）

生活習慣確立を都民の皆さんに広くアピールするためのシンポジウム開催

都内各地における子どもの生活習慣確立へ向けた事業の支援

☞ 区市町村と連携した事業の実施

- ①地区PTAと教育委員会の連携による継続的な保護者向け研修会等の実施
- ②学校と地域が一体となった、親子イベント、読み語り等の具体的取組の実施
今年度は特に、10の区市町村と連携し、各地域で生活習慣の確立に向けた様々な取組を推進していきます。

☞ 生活習慣確立の啓発のためのビデオ（DVD）・テキスト・リーフレットの作成

- ①区市町村との連携事業での活用
- ②小学校入学説明会等、ほとんどの保護者が参加する機会を利用した場での活用

「子どもの生活習慣確立東京都協議会」の設立（詳細は次ページを御覧ください。）