

東京まなびすぽっと

心身ともにリフレッシュ！ 江東区深川北 スポーツセンターが OPEN!



ガラス張りの建物に入ると吹き抜けの明るい空間が広がり、大きな観葉植物の緑が目心地よく映ります。

今年1月5日にオープンした深川北スポーツセンターは、江東区の6番目の区民体育館です。区民体育館といっても、第2土曜日以外は都民一般に開放されている施設です(平成15年4月1日より)。

高齢の方、障害のある方、子ども連れの方、誰でも、体力づくり、健康づくりを楽しめるようにあちらこちらに気配りが感じられる施設です。

階段やエレベータの利用が少なくすむように、施設は2階建てです。車椅子が移動しやすいように通路にも十分な幅があります。

1階には、プール、体育室、談話室、研修室があります。2階は、トレーニング室、プレイルーム、多目的室です。

7コースまであるプールには入水しやすいようにスロープがあり、1コースはウォーキング専用です。壁面がガラス張りです。光がたっぷり入り、ジャグジーも備えられているので、リラックスしたスイミング時間が楽しめます。

体育室はバスケット場が1面取れる広さです。2階の選手控え席には車椅子のスペースも設けられています。

介護が必要な方にも対応した更衣室は、シャワー室、脱着衣室、トイレ、それぞれに仕切りがあり、プライバシーを配慮しています。

プレイルームは小さな子どもが運動を楽しめる場所です。ブロックマット等ソフトな素材の遊具が揃えられています。

最新の各種トレーニング機器を40台以上備えたトレーニング室には、トレーナーが2人いて、利用する方の目的に応じたアドバイスが受けられます。

開館時間は9:00から21:00です。利用料金等は、別表をご参照ください。

また、団体で利用する場合は、「江東区スポーツネット」の利用者登録が必要となります。詳細は直接センターへ問い合わせるか、または財団法人江東区健康スポーツ公社のホームページでもご案内しています。(http://www.koto-hsc.or.jp/)



●プレイルーム

●トレーニング室

●プール

【利用案内】
 開館時間 9:00～21:00
 休館日 毎月第2・4月曜日(祝日の場合は、その翌日)
 年末年始(12月28日から1月4日)
 その他機械点検等による臨時休館日

【個人利用料】

体育室・トレーニング室	大人	小人(中学生以下)
当日利用券 午前(9:00～12:00)	350円	100円
// 午後(13:00～17:00)	350円	100円
// 夜間(18:00～21:00)	350円	100円
// 全日(9:00～21:00)	600円	200円
回数券(11枚つづり)	3,500円	1,000円
定期会員証 1ヶ月	5,000円	2,000円
// 3ヶ月	13,700円	5,500円
// 6ヶ月	25,000円	10,000円
トレーニング室専用利用券 4時間	350円	-
トレーニングルームフリーパス 1ヶ月	2,400円	-
// 3ヶ月	6,500円	-
// 6ヶ月	12,000円	-

・当日利用券、回数券、定期会員証は、体育室とトレーニング室の両施設の利用ができます。
 ・回数券、定期会員証、トレーニングルームフリーパスは、当センターのほか、江東区の各スポーツセンター共通で利用できます。

【プール】

	大人	小人(中学生以下)
2時間	300円	150円
超過料金1時間ごと	150円	75円
回数券(11枚つづり)	3,000円	1,500円

・プール回数券は当センターのほか、江東区の各スポーツセンターおよび越中島プール共通で利用できます。

【交通案内】
 電車 営団地下鉄東西線木場駅 徒歩10分
 都営大江戸線清澄白河駅 徒歩10分
 都営バス 東20 業10 木場四丁目又は東京都現代美術館前 徒歩5分
 門21 木11甲 木場四丁目 徒歩5分

●お問い合わせは・・・〒135-0023 東京都江東区平野3-2-20
 電話03-3820-8730

〈都民からの5つの呼びかけ〉

- できるだけ、わが子と一緒に時間をつくろう
- 学校や先生の活動に協力しよう
- よその家の子にも、声と目をかけよう
- わが子や地域の子ともと一緒にボランティアしよう
- わが国の将来をまかせられる、たのもしい人間に育てよう

この呼びかけは、石原知事が提唱する「心の東京革命」の一環として行われた、「青少年教育国際シンポジウム」に参加した都民の皆様から提案されたものです。一人でも多くの都民が、家庭、学校、地域で子どもたちを育てていく担い手として行動しようと呼びかけています。

●お問い合わせは・・・
 東京都教育庁社会教育課 電話03-5320-6859