



# スポーツのことをもっと知りたい！

都立図書館は調べ物をお手伝いするための図書館です。中央図書館(港区)には185万冊の多彩な資料があり、多摩図書館(立川市)には16,000タイトルの雑誌があります。

他ではなかなか見ることのできないスポーツに関する資料をご紹介します。スポーツをするのが好きな方も、スポーツ観戦が好きな方も是非ご覧ください！



## 都立図書館の豊富な蔵書をご紹介します

最近、多くの資料が出版されている「サッカー」についてご紹介しましょう。実は、都立図書館には、タイトルに「サッカー」とあるスポーツ関係の資料だけで680冊の多様な資料を所蔵しています。

### サッカーをする！

競技者向けの『いちばんうまくなるジュニアサッカー 8人制で役立つ基本をマスターしよう!』などや、指導者向けの『コーチのためのジュニアサッカー指導法と練習メニュー』、『サッカー選手の栄養と食事』なども所蔵しています。

また、『子どものスポーツ障害とリハビリテーション』などのケガ予防、リハビリ、トレーニングに関する資料も充実しています。

### サッカーを知る・楽しむ！

ドキュメンタリーや選手の伝記、ビッグイベントの公式写真集はもちろん、『クラブづくりの4つのドア「総合型地域スポーツクラブ」育成マニュアル』や、市販されていない『クラブサッカーの始祖鳥 読売クラブ〜ヴェルディの40年』なども所蔵しています。

また、『高校サッカー年鑑 公式記録』など毎年発行される資料も揃っています。



## 皆様の調べ物をお手伝いしますーレファレンス

相談カウンターの司書に気軽にお尋ねください。資料のご案内や、調べ方のアドバイスをします。

たとえば「今年国民栄誉賞を受賞した長嶋茂雄氏について調べたい」との質問には…



### 中央図書館にはこんな図書があります

- 『永遠のミスターー長嶋茂雄の世界』(報知新聞社 2012.6)  
大学時代からプロ野球の現役、監督時代までをまとめた写真集です。
- 『野球は人生そのものだ』(長嶋茂雄著 日本経済新聞出版社 2009.11)  
日本経済新聞の連載「私の履歴書」に大幅に加筆したものです。
- 『ネバーギブアップ』(長嶋茂雄著 集英社 1981)  
このような古い資料もあります。

都立多摩図書館「東京マガジンバンク」創刊号コレクションからのご紹介

詳しくはホームページ「動画で見る都立図書館」で御覧ください。

### 多摩図書館にはこんな雑誌があります

『別冊週刊ベースボール』(1巻2号(1974冬季)長嶋茂雄その栄光の軌跡)のように、古い雑誌もたくさん所蔵しており、書庫にあるバックナンバーを一度にまとめてご覧になれます。



都立図書館ホームページ <http://www.library.metro.tokyo.jp/>

都立図書館  検索